

www.trome.com
facebook.com/tromepe
@tromepe
trome
MÁS DE 200 MIL SOLES EN PREMIOS
AÑO 24 | Nº 8521
MARTES 18 DE FEBRERO DEL 2025
DIRECTOR PERIODÍSTICO: CARLOS ESPINOZA OLCAY
S/1.00
VÍA AÉREA S/ 1.20
INSCRÍBETE AL 710-0260 O INGRESA A trome.com
HOY S/200
1 PREMIO DE 15,000 SOLES
1 PREMIO DE 5,000 SOLES
15 PREMIOS DE 1,000 SOLES
1,000 PREMIOS DE 100 SOLES
1,800 PREMIOS DE 50 SOLES
HOY CUPONES GRATIS
EL 15 DE NOVIEMBRE CANTARÁ PARA LOS QUE NO FUERON EL DOMINGO
LA DELGADO PODRÍA SER MULTADA CON UN MILLÓN DE SOLES POR FILTRACIÓN DE ENFERMEDAD DE CANTANTE
Página 7
ALLANAN CLÍNICA POR SHAKIRA
BARRANQUILLERA SE RECUPERÓ DE MAL ESTOMACAL Y DIO CONCIERTO ANOCHE ANTE 45 MIL PERSONAS
CON 'LEÓN' Y BARCOS CHOCA A LAS 7:30 DE LA NOCHE EN MATUTE
ALIANZA A ROMPER LA BOCA
PÁGINA 10
CHRISTIAN PIDE MATRI A KARLA
LE DIJO '¿TE QUIERES CASAR CONMIGO?' Y LE DIO UN BESO
PÁGINA 17
METEN BOMBA A CHEPITA ROYAL
LUEGO DE LA PRESENTACIÓN DE ARMONÍA 10 EN PUENTE PIEDRA
PÁGINA 4

ENCUESTA



97%

NO

3%

AYER

¿Cree que el Perú necesita un presidente como Nayib Bukele para vencer a la delincuencia?

HOY

¿Cree que este es el peor Congreso de la historia del Perú?

RESPONDA EN TROME.COM

PALABRAS DEL ALMA

"Esto es la desvergüenza [el bufé del Congreso]. El vicepresidente dice que no comen con el dinero del pueblo, pero sí comen con el dinero del pueblo, porque sale del presupuesto nacional".

JORGE NIETO (EXMINISTRO)





"El caos en torno a un pasaporte tiene el mismo principio que la crisis política: la mantiene una costra corrupta. El Estado se convierte en tramitador del corrupto. El corrupto defiende el caos porque engorda y busca impunidad en él".

RUBÉN VARGAS (EXMINISTRO DEL INTERIOR)

DÓLAR

3.68 COMPRA · 3.71 VENTA

EURO

3.89 COMPRA · 3.90 VENTA

'FITO'

PARA CUALQUIER CONSULTA ESCRIBE AL:

926643610

CLIMA

MÁXIMA 27° · MÍNIMA 21°

trome

Editor General:
José Castillo Altez

Contenido elaborado por Empresa Editora El Comercio S.A.
Jr. Jorge Salazar Araoz N° 171, La Victoria, Lima
Teléfono: 311-6500.

Fax: 311-6353.
Página web: www.trome.com
E-mail: trome@trome.com
Publicidad: 708-9999.

Impreso en la Planta Pando de Empresa Editora El Comercio S.A. Jr. Paracas N°530, Pueblo Libre, Lima21.

Depósito Legal en la Biblioteca Nacional del Perú N°2001-1992



LAS MAFIAS INFILTRAN A LOS PARTIDOS POLÍTICOS

Mi amigo, el fotógrafo Gary, llegó al restaurante por un espectacular tallarín con atún y papa a la huancaína. Para tomar pidió una jarrita de jugo de papaya heladito. **"María, la política en el Perú ha sido infiltrada enormemente por el hampa. No es de ahora, eso ya se sabe, pero en esta época ya la situación está completamente desembozada.** El narcotráfico, la minería ilegal, el tráfico de tierras y la trata de blancas están poniendo sus alfiles en los partidos políticos y movimientos que han logrado inscribirse en el Jurado Nacional de Elecciones. **Por eso no nos debe extrañar que el próximo Congreso sea peor que este, donde las mafias tendrán curules y podrán elaborar las leyes que quieran.** ¿Cómo hemos llegado a esto? Pues todo empezó con la desintegración de la partidocracia en los años noventa, atacada por el fujimorismo, que para no tener contrapeso se dedicó a desaparecer a los partidos políticos tradicionales y fomentó la aparición de movimientos sin ideología, historia ni programa, donde podía afiliarse cualquier advenedizo con plata o poder.

Por eso, estos nuevos políticos podían pasarse de una agrupación a otra sin asco. Esos eran los llamados 'tránsfugas'. Los partidos, mal que bien, servían como filtro o selección de los mejores ciudadanos para que pudieran postular a un cargo, sea alcalde, regidor, congresista o presidente de la República. **Partidos como el Apra o Acción Popular preparaban a sus cuadros desde niños y jóvenes.** Y había un seguimiento por parte de los líderes. Aparte, había una fuerte competencia interna, debate y las denuncias servían para saber si un miembro de partido era honesto. Ahora no existe eso. Las agrupaciones muchas veces son empresas familiares o empresas a secas, donde se pide dinero para una vacante o para una ubicación en una lista de candidatos. No hay ideología, una guía programática o manera de entender el mundo. **Solo se busca poder.** Con el poder gobiernan el país, a las instituciones y pueden hacer lo que quieran. Así, estamos a un paso de ser un narcoestado. Cuidado con eso. En las próximas elecciones investiguemos a los candidatos. De eso depende nuestro futuro". Asu, Gary tiene razón. Me voy, cuídense.

KARRY



LOS 'TUITS' DEL DÍA




@sagast2385
SAGAST23

Shakira sufre de gastritis y no es muy inteligente consumir cebiche, ya que tiene limón y ají.



@Carlosu67
CARLOS UNIVAZO

Ahora le están echando la culpa al cebiche que pidió Shakira al llegar a Lima. El tal Speed 'se empujó' hasta comida de loco cuando vino, y en las 5 horas de transmisión ininterrumpida de su visita ni siquiera pidió baño.

HABLAN LOS TROMES

Migración en el mundo

El fenómeno de la inmigración es un problema mundial. Lo sufren Europa, Estados Unidos, Sudamérica y otros más. No solo lo causa la sobrepoblación, sino también los altos niveles de pobreza y exclusión en los países del tercer mundo. La gente pobre busca un sueño, que cree solo poder alcanzar en las naciones ricas. Pero si no hay una migración ordenada, todo se convierte en un caos.

Rafael Segura Ortiz
Vecino de Chorrillos

La migración es un fenómeno complejo y global que ha existido a lo largo de la historia de la humanidad. Desde un inicio el hombre migró en busca de mejores tierras y tranquilidad. Ahora escapan de guerras, violencia, persecución, desastres naturales o exclusión.

Lucha contra el cáncer

¿Existe un plan del Gobierno contra el cáncer? Esta enfermedad está matando a miles todos los años. Lo peor, como el tratamiento es carísimo, se convierte en un drama para mucha gente pobre. Muchos venden sus casas, propiedades, para poder curarse. El Estado no funciona en este y otros casos. Solo el que tiene plata se cura. El pobre está condenado a morir. Es un pérfido sistema. Esto no es cristiano.

Juan Raúl Amézquita
Vecino de Carabayllo

El cáncer es la segunda causa de muerte en el Perú y se estima que 150 de cada 100,000 habitantes son diagnosticados con esta enfermedad. Los tipos de cáncer más frecuentes son el de próstata, mama, estómago, colon-recto y cuello uterino.

EMERGENCIAS

Bomberos	116	Escuadrón Verde	4276904
Emergencias	105	Luz del Sur	6175000
Defensa Civil	115	Sedapal	3178000
EsSalud	4118000	Indecopi	2247777
Águilas Negras	3623277	Pluz Energía	5171717

Ofertas de Verano





HASTA 40% DTO.
EN LONCHERA SCRAM

Se aplican restricciones, consultar en tienda. Imágenes referenciales. Stock mínimo 01 unidad por producto. Válido hasta el 28 de febrero.

NORTON
UNITED KINGDOM



HASTA 50% DTO.
EN PRODUCTOS SELECCIONADOS

Se aplican restricciones, consultar en tienda. Imágenes referenciales. Stock mínimo 01 unidad por producto. Válido hasta el 28 de febrero.

ecco



HASTA 50% DTO.
EN CALZADOS SELECCIONADOS

Se aplican restricciones, consultar en tienda.Imágenes referenciales. Stock mínimo 01 unidad por producto. Válido hasta el 28 de febrero.

cicibet



2X S/50
EN VIVIRÍS DE NIÑOS

Se aplican restricciones, consultar en tienda. Imágenes referenciales. Stock mínimo 10 unidadades por producto. Válido hasta el 28 de febrero.

Plaza Norte · Mall del Sur

Disfrute DE LAS MEJORES PROMOCIONES

Este regreso a clases
Plaza Norte y Mall del Sur
LE PAGA LA ESCOLARIDAD CON
S/10,000

Por cada S/50 de compra, registre sus datos ensorteosmalldelsur.plazanorte.pe y participe del sorteo de 10 premios de S/1000 recargados a su Tarjeta W

REGÍSTRESE AQUÍ



Sorteo:
17 de marzo (4:00 pm)

Doble OPCIÓN con TARJETA W

Promoción válida del 17 de febrero al 16 de marzo de 2025.
No participa Expomotor. Mayor información en plazanorte.pe y malldelsur.pe









EXPLOSIÓN DE ARTEFACTO ARROJADO POR DELINCUENTES DAÑÓ LA PUERTA Y PARTE DE LA VEREDA



DAÑOS EN LA VEREDA

AGARRAN A TRES

'Llaneros' robaban carros y pedían rescate a dueños



Lo dejaron 'esqueleto'. Sin llantas, puertas, asientos y otras cosas más quedó una miniván hurtada en el 2024 por la banda 'Los Llaneros'. Sus presuntos integrantes, Willy Herrera (46), 'Chacho'; Juan Valle (52), 'Sombra', y José Sarmiento (52), 'Machelo', fueron capturados en una cochera de San Juan de Lurigancho con ese vehículo, además de una van y un furgón robados el fin de semana. "Esta banda, con un 'peine', violentaba las chapas, hurtaba vehículos y extorsionaba a los dueños. Exigían de seis a ocho mil soles", dijo el coronel Javier Suárez, jefe del BRECC SJL, unidad PNP que los capturó. (J.Y.)

EN LOCA HUIDA

Raqueteros atropellan a vecinos





Luis Alva (24) y Brandon Vásquez (28), raqueteros en mototaxi, robaron dos celulares a una pareja en Puente Piedra y en su loca huida por varias cuadras chocaron dos autos hasta que atropellaron a los vecinos Milena Ramírez y Enrique Paredes. Luego, corrieron, pero cayeron en manos del Depincri de Puente Piedra. Tenían una pistola. (J.Y.)

EN PUENTE PIEDRA

METEN BOMBAZO A LOCAL DE CHEPITA ROYAL

Minutos antes se habían presentado Armonía 10, Tommy Portugal y Kate Candela

Al término de la presentación de la orquesta Armonía 10 de Piura de Walther Lozada, realizada ante centenares de personas en el club campestre Chepita Royal, en Puente Piedra, un desconocido detonó un cartucho de dinamita que causó daños en la puerta y vereda.

La fiesta, en la que también se presentaron Tommy Portugal y Kate Candela, terminó a la medianoche en la urbanización Shangri-La. Tras ello, trabajadores del local retiraron las mesas y rejas para hacer limpieza. A la 1:50 de la madrugada, un sujeto perpetró el atentado y corrió.

Los empleados y vigilantes fueron tras él para atraparlo, pero el bandido arrojó un artefacto explosivo artesanal que, por fortuna, no reventó. Luego huyó en una moto que lo esperaba con un cómplice.

ARTEFACTO CASERO

Peritos de Criminalística tomaron muestras del artefacto casero.

El Depincri Puente Piedra investiga si es un acto de extorsión contra el local o la orquesta piurana, que en diciembre del año pasado sufrió un ataque. Aquella vez, pistoleros dispararon al bus cuando Armonía 10 se dirigía a una fiesta en el Chepita Royal. No hubo heridos. Le exigían veinte mil soles. Encargados del local evitaron pronunciarse. (J.Yucra)

ANCIANOS LO VIERON TODO

Matan albañil de 10 balazos

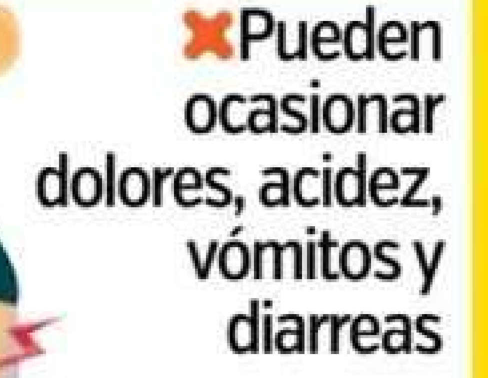


Frente a una pareja de ancianos y su hija que estaban sentados en la puerta de su casa, el albañil Christian Tito fue asesinado de diez balazos por un pistolero que bajó de una mototaxi y lo remató en el piso, en el asentamiento humano Año Nuevo, Comas. Antes del ataque, la víctima presentaba lesiones.

De otro lado, en Manchay, Pachacámac, el deportista Maicol Espinoza (19) murió al recibir una bala perdida a la espalda de una discoteca. (J.Y.)



- Recuerde: Lavado de manos, correcta manipulación de alimentos. Use táperes de vidrio en vez de plástico.
- Pescados y mariscos, lácteos, mayonesa, frutas y verduras frescas son más propensos a generar intoxicaciones alimentarias.
- Si hubo diarreas y vómitos: Esencial buena hidratación: agua y sales de rehidratación oral.



Pueden ocasionar dolores, acidez, vómitos y diarreas

DEBIDO AL CALOR ES MÁS FRECUENTE LA CONTAMINACIÓN Y QUE SE MALOGREN LOS ALIMENTOS

CASO SHAKIRA

CUIDADO CON LOS CÓLICOS ESTOMACALES EN VERANO

POR: ISABEL MEDINA

Cuidado. Los problemas estomacales aumentan en verano por varios factores y hasta el estrés puede activar cuadros de gastritis.

Cólicos y dolores abdominales, acidez, náuseas, vómitos, diarreas y deshidratación son algunos de los síntomas y pueden derivar a urgencias médicas y hasta hospitalización.

En verano es más frecuente el riesgo porque el calor fermenta rápido los alimentos, además que estos se pueden contaminar si no hay correcta manipulación, almacenamiento o refrigeración. "Los microbios pueden estar en agua o alimentos", dijo el doctor César Cabezas, infectólogo del Instituto Nacional de Salud.

También hay riesgos con la comida recalentada.

CEBICHITO

Muchos especularon y 'culparon' a nuestro plato bandera de lo sufrido por Shakira; pero el cebichito no es culpable directo y sigue deleitando a nacionales y extranjeros. "El cebiche es muy saludable, por el pescado (proteínas y Omega 3), el potasio, hierro y vitamina D; el camote y papa son excelentes carbohidratos; con choclito aumenta la fibra y el zinc y el ají estimula la endorfina que genera felicidad", dijo Claudia Agüero, nutricionista de Salud en Casa. Pero aclara: si se tiene gastritis o un problema gastrointestinal no es aconsejable el ácido ni el picante.

Aaron Snaiderman, director creativo de la artista y encargado de su imagen en redes sociales, desmintió que el plato marino causó la emergencia médica. "El cebiche me lo comí yo, y estaba espectacular. Ya no saben qué inventar", expresó.

FIESTA DE COLOR Y MÚSICA

Con 'rompecalle' empezó el carnaval huaracino





Con danzas, elección de reina, chicharrones y 'rompecalle' empezó el carnaval huaracino, jornada llena de alegría, música y tradición que durará hasta el 5 de marzo. El 'rompecalle' muestra lo mejor de trajes típicos, comida, disfraces y costumbres a ritmo de flautas y tambores. Bailaron con rostros con talco, algunos con máscaras y otros llevando viandas.

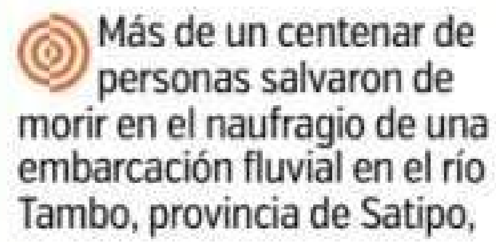
También se eligió a Ángela Arévalo, del Club Libertadores, como la Señorita Carnaval Huaracino 2025. Yahaira Villacorta fue elegida la Miss Simpatía 2025.

Este domingo se realizará la tradicional misa de cruces en la iglesia principal de Huaraz. El sábado 1 de marzo será la entrada triunfal del Rey Momo. Al día siguiente, habrá corso de carros alegóricos y desfile de comparsas. (I.M.)

EN SATIPO

Lancha se hunde en río y salvan a 110





Más de un centenar de personas salvaron de morir en el naufragio de una embarcación fluvial en el río Tambo, provincia de Satipo, en la región Junín. El accidente ocurrió a seis kilómetros de la comunidad Poyeni.

El Ministerio de Defensa informó que se realizó acción conjunta para evacuar a los afectados y no hubo víctimas fatales. El Comando Especial VRAEM movilizó dos helicópteros que llegaron al lugar del accidente a pesar de la densa vegetación, la nubosidad baja y el clima adverso; y rescataron a 32 personas.

A la vez, el Comando Operacional de Ucayali, con dos lanchas, logró rescatar a 78 personas en hora y media.

EN EL REBAGLIATI

Trasplantan con éxito riñón a paciente con VIH



El primer trasplante renal en Perú a un hombre de 50 años diagnosticado con VIH se realizó con éxito en el hospital Rebagliati de EsSalud. La hermana del paciente fue su donante. El doctor Renzo Valdivia, coordinador de la Unidad de Trasplante Renal del Rebagliati, explicó que el equipo de especialistas trabajó en simultáneo durante ocho horas para extraer el riñón donado e implantarlo. Previamente, el paciente tuvo estricto cumplimiento antirretroviral y la intervención máximos protocolos de bioseguridad.



MEGAPUERTO

Chancay movilizó 292 millones

Más de 292 millones de dólares ha movilizado desde su inauguración, hace tres meses, el Terminal Portuario Multipropósito de Chancay con el ingreso y salida de mercancías, informó ayer la Superintendencia Nacional de Aduanas y de Administración Tributaria (Sunat).

Asimismo, desde noviembre pasado se han tramitado 1901 declaraciones de importación, por más de US$ 140 millones, en excavadoras, cargadoras frontales, maíz, paneles solares y automóviles.

1 PREMIO DE 15,000 SOLES 1 PREMIO DE 5,000 SOLES 15 PREMIOS DE 1,000 SOLES 1,000 PREMIOS DE 100 SOLES 1,800 PREMIOS DE 50 SOLES

EL MOCHILÓN REGALÓN

¡GANA PREMIOS DE 5 MIL Y 15 MIL SOLES!

el mochilón regalón

Un golazo de mediacancha fue ayer la entrega de la primera cartilla de la nueva promoción millonaria El Mochilón Regalón, que durante cinco semanas repartirá más de 200 mil soles en premios. Con esta platita fácil podrás comprar los útiles escolares. Ahora solo debes recortar los cupones que salen a diario y pegarlos para tentar a la suerte. Las cartillas son diferentes para que tengas más posibilidades de ganar.

Tenemos más de 2800 premios para repartir, con montos de hasta 15 mil, 5 mil y mil soles en efectivo.



→ **Los lunes,** recibe gratis una cartilla con Trome.

→ **Mientras más cartillas** tengas, mayores posibilidades de ganar.

→ **Todos los días publicaremos** los cupones. De lunes a viernes te damos seis. Los sábados y domingo serán ocho.

→ **Ganar es fácil.** Solo llena con los cupones los 5 recuadros de una de las letras de BINGO.

→ **De esa forma, si completas** los cinco casilleros de la B serán tuyos los 15 mil soles.

→ **Si rellenas la I** te llevas los 5 mil soles.

→ **Las letras N, G y O** también tienen premios.

AYER LUNES ENTREGAMOS LA CARTILLA Y AHORA SOLO DEBES PEGAR LOS CUPONES PARA LLEVARTE PLATITA

COBRA AL TOQUE

Los que ganen 50 y 100 soles en Lima deben acercarse a su canillita más cercano y validar su cartilla. Recibirán una citación en máximo dos días para reclamar su premio. Y para los premios de 1000 soles o más, deben ir al **jirón Paracas 530, en Pueblo Libre, los días martes y jueves, de 10 de la mañana a 1 de la tarde, y de 2 a 4 de la tarde.**

REMATE PÚBLICO DE INMUEBLE

VENTA POR SUBASTA PÚBLICA DE INMUEBLE UBICADO EN URBANIZACIÓN CIUDAD DEL PESCADOR, BELLAVISTA, CALLAO.

Inmueble ubicado en Urbanización Ciudad del Pescador, Calle 29, Manzana H3, Lote 15, distrito de Bellavista, Provincia Constitucional del Callao, área de terreno 160 metros cuadrados, inscrito con Código de Predio P01317708 del Registro de Propiedad Inmueble de Lima Oficina Registral Callao.

CONDICIONES: OCUPADO.

PRECIO BASE: El precio base es de US$ 60,000.00 (sesenta mil con 00/100 dólares americanos) en primera convocatoria; US$ 55,000.00 (cincuenta y cinco mil con 00/100 dólares americanos en segunda convocatoria y US$ 49,000.00 (cuarenta y nueve mil con 00/100 dólares americanos) en tercera convocatoria.

LUGAR Y FECHA DE LA SUBASTA PÚBLICA: Avenida Petit Thouars N° 4064, Oficina 202, distrito San Isidro, provincia y departamento de Lima, el 28 de febrero del 2025 a horas 10.00 a,m, en primera convocatoria; 28 de febrero del 2025 a horas 10.30 a.m. en segunda convocatoria y 28 de febrero del 2025 a horas 11.00 a.m. en tercera convocatoria.

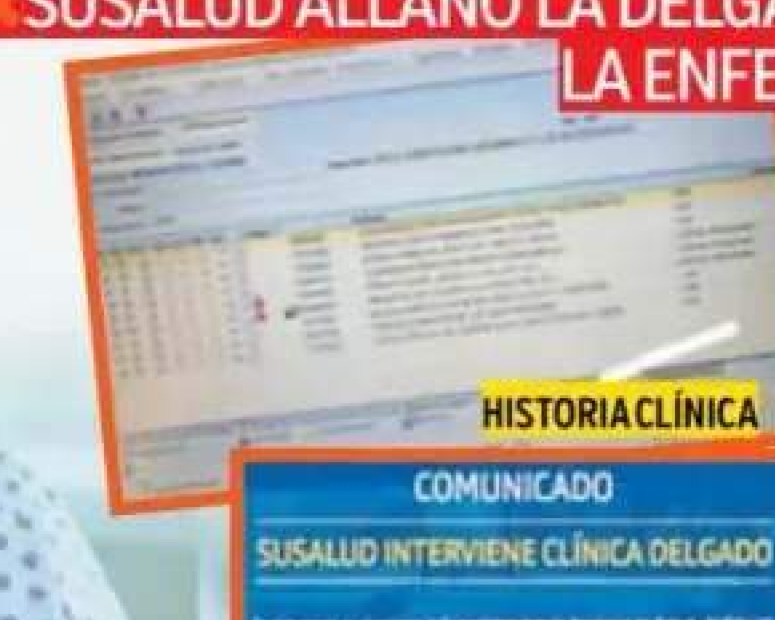
MODALIDAD DE LA SUBASTA: La presente Subasta Pública ha sido encomendada al Martillero Público Edwin Fernando Reynoso Eden, con Registro 111, y se llevará a cabo bajo la modalidad de ofertas a VIVA VOZ. Depósito de garantía para participar en el remate: SOLAMENTE en Cheque de Gerencia a nombre del postor (sin sello de NO NEGOCIABLE) por US$ 9,000.00 dólares americanos. Los honorarios del Martillero ascienden al 4% del monto de adjudicación y estarán a cargo del adjudicatario.

Informes teléfono 999731989.

Lima, 12 de febrero del 2025

FERNANDO REYNOSO EDEN
MARTILLERO PÚBLICO Reg. 111

SUSALUD ALLANÓ LA DELGADO TRAS LA DIVULGACIÓN EN REDES DE LA ENFERMEDAD DE LA CANTANTE COLOMBIANA



HISTORIA CLÍNICA

COMUNICADO

SUSALUD INTERVIENE CLÍNICA DELGADO

SE VIENE SANCIÓN

INTERVIENEN CLÍNICA POR FILTRAR DATOS DE SHAKIRA

De manera sorpresiva, la Superintendencia Nacional de Salud intervino ayer la Clínica Delgado-Auna por la filtración en redes sociales de la historia clínica de Shakira, quien fue internada allí por una afección abdominal.

Susalud enfatizó que "es derecho de todo paciente ser atendido con pleno respeto de su dignidad e intimidad, con la garantía de confidencialidad y protección de los datos referidos a su atención. No se deben difundir datos sobre su diagnóstico, tratamiento, fotografías o videos".

Como se sabe, la cantante colombiana canceló su concierto del domingo de la gira 'Las Mujeres Ya No Lloran World Tour', tras ser internada de emergencia por fuertes dolores.

Podría ser multada con un millón 605 mil soles por esa falta

La entidad recordó que la vulneración del derecho a la confidencialidad puede ser sancionada con una multa de hasta 300 UIT, equivalente a S/ 1 millón 605 mil.

Asimismo, exhortó a la clínica a adoptar las medidas para proteger los datos de todos sus pacientes.

En esa misma línea, el Ministerio de Justicia precisó que los datos personales en salud "son información protegida por la Constitución y la Ley" y que su "difusión y uso sin autorización o consentimiento son una violación al derecho a la intimidad sancionada con multas entre los 26,750 y 267,500 soles".

INDECOPI

→ **Indecopi evalúa el inicio de** un procedimiento administrativo sancionador que podría concluir con multas de hasta 450 UIT (equivalente a S/2.407.500) a A23 Live Entertainment SAC (Masterlive Perú), organizadora del concierto de Shakira.

→ **El presidente de la Asociación Peruana de Consumidores y Usuarios (Aspec),** Crisólogo Cáceres, señaló que las personas afectadas deberían recibir información sobre lo que sucederá con sus entradas.

→ **Y ante la demora en dar una solución,** aseguró que Indecopi podría iniciar indagaciones preliminares con un padrón, el cual sería integrado por todas las personas que ver el show.

→ **"De oficio podría iniciar investigación preliminar,** sin necesidad de que haya reclamos y establezcan un sistema de empadronamiento", precisó.

CRISÓLOGO CÁCERES



QUE LIMPIA A DINA

Ven con lupa informe

La exprocuradora Katherine Ampuero cuestionó el informe de la Contraloría, con la firma de la subgerente de Fiscalización, Vanessa Walde Ortega, en el que se señala que la presidenta Dina Boluarte no tiene desbalance en su patrimonio.

"(La Fiscalía) la va a llamar a declarar como testigo, por este informe, y creo que se iniciará una investigación en su contra, pues no es normal que esté en Estados Unidos, y cobre íntegramente (su sueldo)", señaló.



EN LUNAHUANÁ

Preparan sopa chola más grande del mundo

El fin de semana se preparó la sopa chola más grande del mundo.

La actividad, que cada año muestra al plato típico de Lunahuaná, se presentó en la Plaza de Armas de ese distrito y tuvo 250 metros con 60 centímetros, según la Municipalidad de Cañete.

El público observaba atento y con táper en mano hizo cola para saborear una porción de la gigantesca sopa chola organizada por la Asociación de Guías y Orientadores de Turismo de Lunahuaná (Agotul), la comuna distrital, restaurantes y hoteles.

"Participaron las cocineras más representativas de nuestro distrito turístico. Para este delicioso plato se consiguieron más de mil kilos de fideos, 500 gallinas y otros insumos", dijo Martín Candela, presidente de Agotul.

La preparación rindió más de tres mil porciones. (I.M.)

Y 6123 DAMNIFICADOS

Lluvias van dejando 37 muertos



La temporada de lluvias en el Perú va dejando 37 fallecidos, 6123 damnificados, 500 viviendas destruidas y 2353 inhabitables, según el Indeci, con datos del COEN y del Ministerio de Salud actualizados hasta el 13 de febrero de este año. En cuanto a los fallecidos, la mayoría fue durante tormenta eléctrica. Otros en accidente en medio fluvial en Puno.

Además, el último informe del Centro Nacional de Estimación, Prevención y Reducción del Riesgo de Desastres (Cenepred) alertó que más de tres millones de viviendas están en riesgo alto y muy alto de ser afectadas por huaicos e inundaciones, entre febrero y abril de este año.

SÚPER LLAMADA

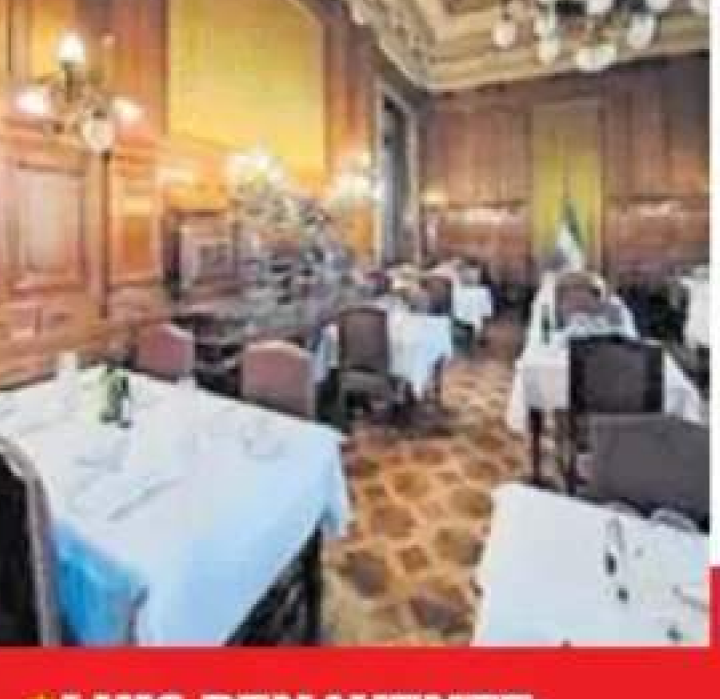
Platita calientita

La Súper Llamada Ganadora no deja de regalar platita a los lectores desde hace más de 23 años. De lunes a sábado sorteamos un premio diario de 200 soles y los domingos sale el 'reventón' de 1500 soles.

Para participar, solo inscríbete llamando al **710-0260** o ingresando a **trome.com**.

Ayer, Irma Manrique, de Los Olivos, se llevó los 200 soles de la jornada con el 'número de la suerte' 1087290.

ANALISTA POLÍTICO LAMENTA QUE SE HAGA UN **CONTRATO POR CERCA DE 1.6 MILLONES** DE SOLES, PARA FINO BUFÉ



EDUARDO SALHUANA

POR: JOSÉ M. CARMEN

LUIS BENAVENTE

LUIS BENAVENTE:

'CONGRESO YA NO TIENE VERGÜENZA'

"Se debe preguntar a la Mesa Directiva. Esta es una responsabilidad administrativa. No estoy de acuerdo con este monto". **JORGE MONTOYA (CONGRESISTA)**

"No es que los parlamentarios pedimos esto, es un tema administrativo que nada tienen que ver los congresistas". **WILSON SOTO (CONGRESISTA)**

El nuevo proceso de licitación del Parlamento, para contratar un servicio de atención alimentaria para los 130 congresistas, por un millón 600 mil soles, pese a la crisis económica que vive el país, solo confirmaría que los congresistas 'no tienen vergüenza' para hacer estos gastos, dijo a Trome el analista político Luis Benavente Gianella.

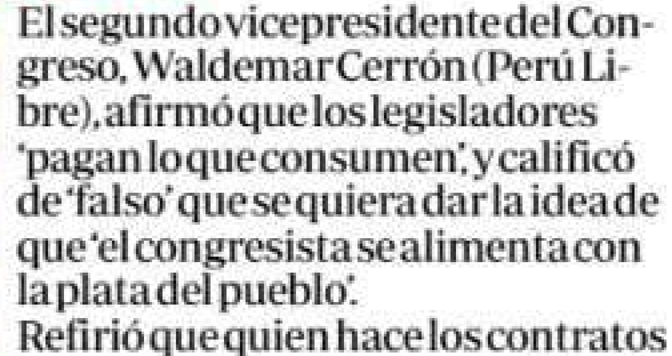
"Hay una falta de valores, de pudor, de vergüenza; un abuso, desconsideración. Este es uno de los tantos motivos por los que el Congreso está tan desprestigiado (...) Alimenta el descrédito, la deshonra, el desprestigio", señaló.

Añadió: "No me parece que los contribuyentes, incluyendo a los más pobres, tengamos que pagarles su almuerzo. Parece un abuso al contribuyente, al tesoro público. Una falta de amor propio con la institución".

Consideró que diversas instituciones deben investigar esta licitación.

"Ese (que esto está presupuestado) es un argumento absurdo. Hay que anular esto y devolver el dinero al erario público (...) La Contraloría debe actuar, él órgano de control interno del Congreso, la Fiscalía y el Ministerio de Economía, que asigna los fondos", indicó.

SE DEFIENDEN



WALDEMAR CERRÓN

El segundo vicepresidente del Congreso, Waldemar Cerrón (Perú Libre), afirmó que los legisladores 'pagan lo que consumen', y calificó de 'falso' que se quiera dar la idea de que 'el congresista se alimenta con la plata del pueblo'.

Refirió que quien hace los contratos es recursos humanos, y consideró que 'se está apuntando mal', al querer vincular a los legisladores.

Parlamentarios se lavan las manos y dicen que es un tema administrativo

PIDE INHABILITACIÓN

Santiváñez denuncia a fiscal de la Nación

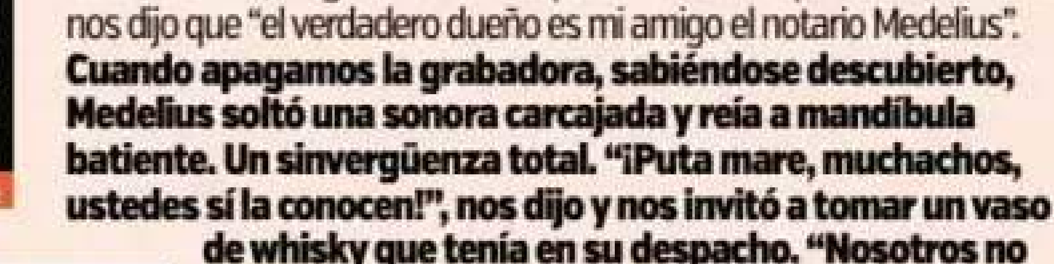
El ministro del Interior, Juan José Santiváñez, presentó una denuncia constitucional contra la fiscal de la Nación, Delia Espinoza, acusándola del presunto delito de abuso de autoridad, así como infringir la Constitución, por lo que ha solicitado que sea inhabilitada por diez años.

En su acusación, enviada a la Subcomisión de Acusaciones Constitucionales, Santiváñez dice que Espinoza infringió los artículos 46 y 47 de la Ley de Carrera Fiscal, por permitir que se divulgara información sobre un caso que está en investigación. Además el artículo 159 de la Constitución.



FISCAL DE LA NACIÓN, DELIA ESPINOZA

"Se hizo de conocimiento público la providencia sin considerar que la investigación fiscal debe tener carácter reservado. El pedido efectuado denota falta de conocimiento legal por parte de la fiscal de la Nación y/o interés en obtener información sensible de mi persona para realizar un show mediático", señala.



HISTORIAS NUNCA CONTADAS

MIS ENCUENTROS CON ÓSCAR MEDELIUS

POR: MIGUEL RAMÍREZ / Periodista de investigación

El excongresista fujimorista Óscar Medelius, asesinado a balazos hace dos semanas, es un viejo conocido de este columnista y de mi amigo Enrique Flor, Kike, quien emigraría a Estados Unidos y se convertiría en el periodista estrella de El Nuevo Herald.

Lo conocimos a inicios del año 2000 cuando en la Unidad de Investigación de El Comercio investigamos la falsificación de más de un millón de firmas del partido del presidente Alberto Fujimori, quien postulaba por tercera vez a la reelección.

Fujimori y su asesor Vladimiro Montesinos montaron una fábrica de rúbricas truchas para lograr inscribir su nueva organización política llamada Perú 2000. Necesitaban 400 mil firmas, pero se aseguraron falsificando muchísimas más.

EL BÚNKER

El búnker era un enorme edificio de cinco pisos ubicado en el Callao, a unas cuadras de la notaría Medelius, de propiedad del entonces congresista Óscar Medelius. Él era el encargado de realizar, supervisar y brindar seguridad de esa gran operación fraudulenta. Allí trabajaban 450 empleados las 24 horas, copiando nombres y firmas de padrones electorales pasados de personas que supuestamente se adherían al partido de Fujimori.

Cuando el fraude terminó, un joven llamado Carlos Rodríguez Iglesias, quien había sido uno de los falsificadores, nos buscó y contó hasta el último detalle lo que había pasado allí. Todo lo que nos dijo lo confirmamos en tres semanas de frenética investigación estrictamente de campo y a pulso. Por aquel entonces no había autoridades que filtraran información, como ahora ocurre.

LA CONEXIÓN

Lo más difícil fue establecer la conexión entre Medelius y el búnker. Rodríguez nos dijo que tres sujetos que supervisaban la falsificación se comunicaban por radio con el local de la notaría. Sus apelativos eran 'Jaque', 'Lobo' y 'Chino'.

Logramos obtener los números de sus teléfonos, los identificamos plenamente y confirmamos que los aparatos estaban a nombre de la notaría Medelius. Luego los llamamos y grabamos una conversación en la que 'Jaque' admitía trabajar para Medelius.

En la víspera de la publicación, Medelius aceptó una entrevista, pero luego se desistió. La investigación, como se recordará, originó un escándalo político. Pasado un tiempo, varios de los implicados, entre ellos el propio exparlamentario, fueron sentenciados a prisión.

TOMEMOS UN WHISKY

Semanas después del destape periodístico, buscamos otra vez a Medelius, esta vez para preguntarle sobre la venta de un auto antiguo de colección de su propiedad, que estaba vendiendo a través de un testaferro.

Nos recibió en su notaría. No quiso hablar nada de la falsificación de firmas, pues "eso ya está en investigación fiscal".

Cuando le preguntamos sobre su auto, lo negó todo. Entonces le sacamos una entrevista que, minutos antes, le habíamos hecho a su testaferro. Allí, luego de hacernos pasar como compradores, el hombre nos dijo que "el verdadero dueño es mi amigo el notario Medelius".

Cuando apagamos la grabadora, sabiéndose descubierto, Medelius soltó una sonora carcajada y reía a mandíbula batiente. Un sinvergüenza total. "¡Puta mare, muchachos, ustedes sí la conocen!", nos dijo y nos invitó a tomar un vaso de whisky que tenía en su despacho. "Nosotros no tomamos cuando trabajamos", le dije. Obviamente era una mentira, pero no era prudente aceptar la invitación.



ÓSCAR MEDELIUS

ENCUENTRO EN LA PUNTA

Hace tres años me lo volví a encontrar en un restaurante de La Punta. Pensé que no me iba a reconocer. Habían pasado ¡22 años! Cuando me reconoció, se paró y, como si fuera un antiguo amigo, me dio la mano y me abrazó efusivamente. "¡Viejo, cómo has estado!", me dijo. Yo también lo saludé. Se acercó a mi oído y me susurró bajito: **"¿Y ahora a quién vas a joder?".**

Ese día por la noche, cuando llegué a mi departamento, cogí mi teléfono. Llamé a mi amigo Kike Flor para contarle mi encuentro con Medelius. "Esta línea no existe", me contestaron en inglés. Me había olvidado que Kike, a quien quise como a un hermano, ya no estaba con nosotros.

Óscar Medelius habrá tenido sus virtudes y ser respetado por sus allegados, pero la persona que conocí era fresca, sin escrúpulos. Nada justifica su muerte, pero el excongresista se movía en un mundo siniestro, en donde se camina al filo de la navaja y la vida no vale nada. Nos vemos el otro martes.



MÉXICO

Fallecen Paquita la del Barrio y Tongolele

México sufre la muerte de dos queridas artistas: Paquita la del Barrio y Yolanda Yvvone Montes Farrington, Tongolele, de 93 años, esta última integrante de la época de oro del cine mexicano.

Sobre la primera, intérprete de 'Rata de dos patas', de 77 años, la familia no reveló la causa de su muerte y pidió respeto para vivir su duelo.

Tongolele debutó en el cine en 1947 en la película 'Nocturno de amor'. Trabajó con grandes figuras como Germán Valdés 'Tin Tan', y Emilio 'El Indio' Fernández.

EE. UU.

Trump recorre con 'La Bestia' circuito de Daytona

Donald Trump alborotó el circuito de Daytona 500 al ingresar con 'La Bestia' [su carro blindado], en Florida. Luego dijo a los pilotos que son 'grandes estadounidenses'.

Antes, el Air Force One sobrevoló la pista y los miles de fanáticos vitorearon frenéticamente mientras su avión rugía sobre la pista de carreras.

"Este es su presidente favorito. Soy un gran admirador, un gran admirador de ustedes. Cómo hacen esto, no lo sé", dijo el presidente.

EE. UU.

'Delincuente más sexi del mundo' ahora es papá

El llamado 'delincuente más sexi del mundo', cuya foto se volvió viral en Internet en 2014, ahora es un padre de familia, empresario y padre de un rico heredero.

Jeremy Meeks, de 41 años, dejó a sus padres adictos a la heroína y sus propias batallas con las drogas. En 2015, fue condenado a 27 meses de cárcel, pero la foto viral le permitió una carrera como modelo y casarse con la heredera Chloe Green, con quien tiene un hijo.

Pistolero IBA EN MOTO cuando fue intervenido por agentes, a uno de los cuales LE ARREBATÓ SU ARMA Y DISPARÓ

EN CHIMBOTE

'MALDITO CRIS II' BALEA A DOS POLICÍAS Y LOS DEJA GRAVES

Un delincuente extranjero, tan sanguinario como el tristemente célebre venezolano 'Maldito Cris', acribilló a dos policías que lo intervinieron la madrugada de ayer cuando se desplazaba en forma sospechosa en una moto, en el pueblo joven La Balanza de Chimbote.

Las víctimas son el suboficial de tercera PNP Pierre Díaz Alcántara, conductor del patrullero donde iban los agentes, y el suboficial de segunda Johnny Félix Córdova Boyer. De madrugada, los efectivos vieron a un sospechoso, que al ser intervenido se negó a identificarse.

Uno de los policías se bajó para trasladarlo a la Primera Comisaría de Chimbote, pero en ese momento el extranjero le arrebató su arma y le disparó. El otro agente, que estaba dentro del patrullero, intentó ayudar a su colega y también cayó abatido. El hampón huyó.

Díaz Alcántara sufrió impactos en el abdomen y el brazo izquierdo, mientras que Córdova Boyer en el tórax y muslo derecho. Ambos tienen pronóstico reservado. El segundo permanece en el hospital La Caleta y necesita ser atendido por un médico especialista cardiovascular y un cirujano de tórax, que no hay en Chimbote. Por eso se esperaba su traslado a Lima, según el ministro del Interior, Juan José Santiváñez.

El otro efectivo INTENTÓ AYUDAR A SU COLEGA, pero también CAYÓ ABATIDO

SEPA QUE

→ **Una cámara** grabó el momento del ataque a los policías.

→ **El patrullero** quedó con varios impactos de bala en la carrocería y los vidrios.



GRAVES

→ **El primero** se encuentra en el hospital Eleazar Guzmán Barrón.

→ **"Tiene** un trauma abdominal por proyectil de arma de fuego y lesiones a nivel del colon y vesícula. Se le ha hecho una cirugía de emergencia en La Caleta para frenar el sangrado, pero posteriormente hubo otro desangrado. Estamos también brindando el apoyo ventilatorio y de transfusión", explicó el director Marcelo Napan Briones.

CERCADO DE LIMA

'Tito' ordenó ataque que dejó 3 muertos en cubanada

"Todo aquel que quiera hacer tono en el Cercado tiene que tocarme la puerta, de lo contrario les voy a meter plomo a cada cantante o público, así como lo acabo de hacer en estos momentos en el tono de Marius Junior en el pasaje Primero de Mayo", fue el mensaje que el alias 'Tito' envió por WhatsApp tras la balacera del domingo, donde murieron un menor de 14 años y los hermanos Marcelo Bejarano [18] y Nicold Estupiñán [27]. También sería autor del crimen de un parqueador que no pagó cupo y dos venezolanos en una reunión. Ha quemado carros de víctimas, detonó explosivos en negocios y extorsiona alrededor de Las Malvinas. [J.Y.]



VÍCTIMA

CHORRILLOS

Mata a su pareja con ácido

La madre de familia Cinthya Chávez Paitánpuma [39] murió tras ser agredida por su pareja, el exrecluso por homicidio Luis Fernando, 'Loco Cris', en la casa de este, en el jirón Antonio Reyes, Chorrillos. Ella tenía las muñecas rotas, lesiones por arrastre y heridas causadas, al parecer, por ácido muriático. Una semana antes, ella le dijo que ya no quería continuar con la relación. [J.Y.]



PUNTA NEGRA

Bus choca auto y mueren dos mujeres

La Panamericana Sur fue escenario de trágicos accidentes ayer. En la mañana, en el kilómetro 44, Punta Negra, un bus interprovincial lleno de pasajeros chocó con un auto y dos mujeres, ocupantes de esta unidad, murieron. Horas antes, de madrugada, en Surco, un hombre de 60 años murió atropellado por un vehículo que fugó. [J.Y.]



✖ Alianza Lima va por el gran golpe hoy en Matute en la ida de la fase 2 de la Libertadores

A MORDER ESA BOCA

En 2019 le plantó cara al vigente campeón de la Libertadores, River Plate (1-1). En 2024 repitió lo mismo ante Fluminense (1-1). Hoy recibe al seis veces ganador del torneo, Boca Juniors. Alianza Lima está listo para convertir a Matute en una 'caldera' donde hervirán su sangre y deseos para vencer a los 'xeneizes' en la ida de la fase 2 del máximo certamen continental (7:30 p.m./ESPN).
Los blanquiazules llegan con dos 'heridas' en la espalda, la derrota 3-1 ante Alianza Atlético, en Trujillo, y la baja de Paolo Guerrero, a quien se le recrudeció su esguince de tobillo. Los victorianos entrenaron ayer y luego quedaron concentrados en Miraflores. El entrenador 'Pipo' Gorosito regresará al central Renzo Garcés al once titular y Jean Pierre Archimbaud volverá al banco, el resto será el mismo equipo que se impuso 3-1 a Nacional de Paraguay en la ronda uno de la Copa.
Boca Juniors practicó ayer a puertas cerradas en la Videna y el técnico Fernando Gago cuenta con una sola duda: Ezequiel Zeballos o Alan Velasco para completar la ofensiva. Los 'xeneizes' vienen de vencer 1-0 a Banfield en la Liga argentina, pero aún no demuestran su mejor juego. La visita tendrá nueve bajas: Ander Herrera, Tomás Belmonte e Ignacio Miramon (desgarros), Marcos Rojo y Edinson Cavani (molestias musculares), Sergio Romero y Nicolás Figal (lesiones prolongadas), Luis Advíncula (suspensión) y Cristian Lema (decisión técnica). Hoy, Alianza tiene el deber y posibilidad de tumbarse a un grande del mundo. Que así sea.

///ALINEACIONES

Alianza Lima: Viscarra; Enrique, Zambrano, Garcés, Trauco; Gaibor, Noriega, Ceppelini; Quevedo, Castillo y Barcos.
Boca Juniors: Marchesin; Barinaga, Di Lollo, Costa, Saracchi; Rey Domenech, Battaglia, Alarcón; Palacios, Merentiel y Velasco.
Árbitro: Esteban Ostojich (Uruguay).

DATAZOS

✱**ALIANZA LIMA** tiene un empate y una derrota de local contra Boca Juniors en la historia por Libertadores.
✱**EL PLANTEL BLANQUIAZUL** tiene un valor de 12.30 millones de euros, Boca cuesta 85.03 millones.
✱**GUILLERMO ENRIQUE** (AL), con 1.2 millones, y Kevin Zenón (BJ), con 10 millones, son los jugadores con más valor en ambos equipos.

"El partido es una final. Esperamos poder ganar y luego pensar en la Bombonera". Paolo Guerrero

PISA PELOTA

POR: EL BOMBARDERO

DEL SAQUE somos carnecita... **SIN SUS FIGURAS** Cavani, Advíncula, Ander Herrera, Marcos Rojo, Figal y 'Chiquito' Romero, Boca Juniors es un equipo terrenal y Alianza Lima está en condiciones de ganarle. Debe salir sin complejos, a jugarse su final para asegurar un triunfo en Matute que le permita ir con chances a la revancha en Argentina. Los blanquiazules tienen jugadores de jerarquía y experiencia que ante Nacional de Paraguay demostraron que pueden competir en el torneo continental. Solo es cuestión de creérsela y hacer respetar la casa. Hoy representan al Perú y después de los 90 minutos hay que entregar la camiseta bien sudadita. Pierna fuerte, hueso y pellejo. Después ya se verá eso de la Bombonera, para mí eso de que tiembla son hueveras. Sí, señores... **YA ME ENTERÉ** de que el 'Chato que le encanta la chela' analiza dejar el país a mitad de año. Un charrúa que lo dirigió hace años en Santa Anita pretende llevarlo a México y el volante estaría fastidiado en la Ciudad Imperial, porque los directivos le ofrecieron cosas que no le están cumpliendo. El hombre se molestó y les dio ultimátum, pero cuando se le pasó pensó en su cumbiambera y eso lo tiene pegadazo. No creo que ella quiera dejarlo todo aquí por seguirlo. Huuuummm... **ASÍ QUE 'PEINADITO'** es un personaje de aquellos. Cuando firmó por los 'zorros' se le 'olvidó' decir que no tenía licencia y los dirigentes de su club tuvieron que moverse como locos para conseguirle el carnet y pueda dirigir. Cuando le preguntaron por qué no había renovado su documentación dijo que ya no pensaba dirigir, porque se estaba dedicando a promocionar grupos de salsa. Quéeeeee... **ME AVISAN QUE EL 'TANQUE'** que va a dirigir en la Liga Two anda con poses de estrella. Dicen que el año pasado entrenó a un equipo de la liga de Miraflores e iba encapuchado para que nadie lo reconociera y apenas terminaba de chambear se arrancaba en una. Plop... Me voy, soy fuga.



SI SACAS 20, HAY PREMIO

Si Alex Valera supera esa cantidad de goles en el año recibirá un perfume de 'Juanchi' Cominges

Un delantero debe ser un 'killer'. Eso es un deber y si hay una motivación extra, es mejor. Alex Valera es consciente de que debe subir su producción y ya se puso un reto para el 2025. "Vivo del gol y es cierto que no convierto todo lo que quiero y debo. Por eso [el coach] 'Juanchi' Cominges me ha pedido que haga más de veinte goles este año y esa es mi meta. Hemos hecho una apuesta, si supero esa marca, él me tiene que regalar un perfume", contó el atacante de Universitario.

"Es importante meter goles. Cuando termino un partido, a pesar de que no haya jugado mal y no anoto, salgo molesto. Soy delantero y vivimos de eso", agregó.

El '20' de los cremas no teme a la competencia que propiciaría una posible llegada de Raúl Ruidíaz. "Es un excelente goleador, lo que pase con él es algo que no me compete. Tiene mucha experiencia y si llega a venir algún día, lo vamos a recibir de la mejor manera, no tenemos grupos separados", señaló.

Valera se refirió también a la llegada del nuevo seleccionador. "No he tenido la oportunidad de hablar aún con Óscar Ibáñez, pero él conoce al grupo. En las últimas fechas nosotros hicimos buenos partidos con la selección", finalizó.



DATAZOS

- **LA MEJOR** temporada goleadora de Alex Valera fue el 2023 con 16 tantos.
- **EDISON FLORES** aún no se recupera de una molestia muscular y no llegaría al partido con Atlético Grau.

'ÑOL' Y 'TOPO GIGIO' SE REENCONTRARON

DEMASIADA CALIDAD



Encuentro calidoso. Hasta el hotel de los 'xeneizes' llegó Nolberto Solano, quien fue recibido por Juan Román Riquelme, presidente de Boca Juniors. El 'Maestrito' y 'Topo Gigio' fueron compañeros entre 1997 y 1998 en el club boquense. El entrenador del Santos de Nazca le regaló una camiseta al argentino. "Lindo encuentro con amigos, gracias, Román. Gran reencuentro", expresó 'Ñol'. El crema Rodrigo Ureña fue otro de los que visitó la concentración xeneize a ver a su compatriota Williams Alarcón.

AYACUCHO LOGRÓ PRIMER TRIUNFO TRAS SU REGRESO A PRIMERA

FESTIVAL EN LA ALTURA

Huanta.- Después de dos años, Ayacucho FC volvió a saborear un triunfo en casa. Con un 3-2 ante Alianza Universidad, consiguió sus primeros puntos en la Liga 1 en el estadio 'Eloy Molina Robles'. Marcelo Ferreira (4'), el colombiano Juan Lucumí (26') y 'Maxi' Pérez (54') hicieron festejar a los hinchas. La visita dio pelea con los goles de Rick Campodónico (24') y Christian Ramos (67'), pero el local logró mantener el resultado.



VOLANTE SERÍA BAJA EN CRISTAL POR LESIÓN

UN CAZO QUE PREOCUPA

Se encendieron las alarmas. A falta de algunos exámenes, en Sporting Cristal andan preocupados por el estado de la rodilla derecha de Gustavo Cazonatti. El brasileño se lesionó a los 18' ante Sport Boys, luego de trabar con el delantero Luciano Nequecaur. El cuerpo médico celeste espera conocer con exactitud los resultados de las pruebas, aunque en La Florida dicen que la situación no pinta bien. Martín Távara sería su reemplazante y 'Cazo' no llegaría al duelo de la fecha 4 ante Alianza Lima.

Fecha 3

VIERNES 21 DE FEBRERO
Estadio 'Alejandro Villanueva'
8:00 p.m. Alianza Lima vs. Juan Pablo II

SÁBADO 22 DE FEBRERO
Estadio 'Germán Contreras' (Cajabamba)
1:00 p.m. Comerciantes U. vs. Los Chankas
Estadio 'Miguel Grau'
3:00 p.m. Sport Boys vs. Ayacucho FC
Estadio IPD (Huancayo)
3:30 p.m. S. Huancayo vs. S. Cristal
Estadio 'Garcilaso de la Vega' (Cusco)
7:00 p.m. Cienciano vs. D. Garcilaso

DOMINGO 23 DE FEBRERO
Estadio 'Heraclio Tapia' (Huánuco)
1:00 p.m. A. Universidad vs. ADT
Estadio 'Mansiche' (Trujillo)
3:30 p.m. A. Grau vs. 'U'
Estadio 'Monumental UNSA' (Arequipa)
7:00 p.m. Melgar vs. A. Atlético

LUNES 24 DE FEBRERO
Estadio 'Guillermo Briceño' (Juliaca)
6:00 p.m. Binacional vs. Cusco FC

DESCANSA: UTC

Junto a las mejores marcas.

UNICON · PIRAMIDE · TIGRE · KANASHIRO · Fibraforte · SAINT-GOBAIN · P&G

VICSA · CT · HIDROMEC · Kimberly-Clark · ARTECOLA · Paraiso · YICHANG · BARRON VIEYRA · Maluplast

RECIPLAC · Artecola · ugo home · TEKA · sole · ENERGIA INNOVADORA · PULSAR · LEDVANCE · codelpa

Husqvarna · imaco · 3M · mabe · Polinplast · THOMAS · pisopak · surpack · Drimer · TCL · hortus · Electrolux · newell

SOLPACK · continental · PERU PIMA · PERU PIMA · bticino · Grupo Fler

CLOROX · REHAU · Ebriel · Hude · SC Johnson · BOSCH · INDUVAL · INTCOMEX · ACEROS AREQUIPA

Distrimax · METALHSA · SIDERPERU · Ferreselva · ARIS · TDR · ilko · TRAVEX

KANTATI · TUPEMESA · SGD · HIDRÁULICA · T-DURA · LIGHTECH · ELECTRO ENCHUFE · arauco · kantu · PAVCO

coflex · ETNA · Rotoplas · CELIMA · ACCEAUTO · COPERINSA · REYEMSA

ANDINA · Halter · ECP · blupools · BELCOM · zender · Schneider Electric · globalamérica · LIQUI MOLY · ASSA ABLOY · KRAUS

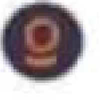
VISTONY · autorex · DONOSTI · SOUDAL · alicorp · TRAMONTINA · Bata Industrials · TEXTILIA S.A.

MAJESTAD · Softys · Hersil · ARES · Coralpe · dpm · GRUPO PLOP · EGLO · ECOSUNPERU · decoblinds

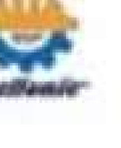
iSmart · Kuresa · QUIMICA SUIZA · CHEMISA · DUCASSE · VSI INDUSTRIAL · KÄRCHER · brolsoc · induroma · CORESA





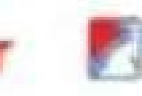
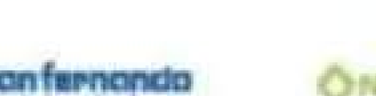






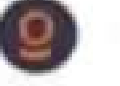


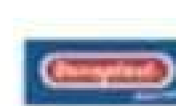


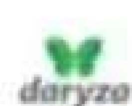




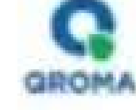






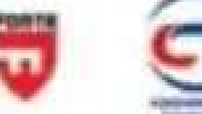



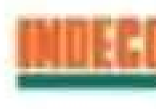




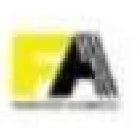


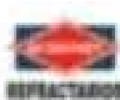


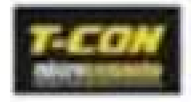













Con polémicas arbitrales, 'culés' ganaron 1-0 al Rayo y son líderes en liga española

VARCELONA

Barcelona.- Traigan vasos que el VAR está abierto. Barcelona volvió a tomar la punta de la liga española (1° con 51) al vencer 1-0 a Rayo Vallecano, superando por goles entre ambos al Real Madrid (2° con 51). El partido estuvo lleno de polémicas y con participación de la tecnología.

Esto sucedió desde el gol local, que se dio por un penal que el juez Melero López sancionó, tras revisar la acción y detectar un agarrón de Pathé Ciss a Iñigo Martínez. Robert Lewandowski acertó a los 28' y es el pichichi con 20 tantos en el torneo. Los problemas vinieron luego cuando el Rayo se lanzó contra el árbitro por acciones similares de Héctor Fort y Pau Cubarsí, centrales del Barcelona, que no sancionó como faltas en el área.

Además, el VAR tampoco encontró infracción del portero del Barcelona a Álvaro García (37') y más bien anuló un tanto de Jorge de Frutos por una supuesta infracción de un compañero en la acción. "Desconocemos los criterios del juez o del VAR, sobre todo en el gol que marcamos", se quejó el presidente del Rayo Vallecano, Raúl Martín Presa.







DATAZOS

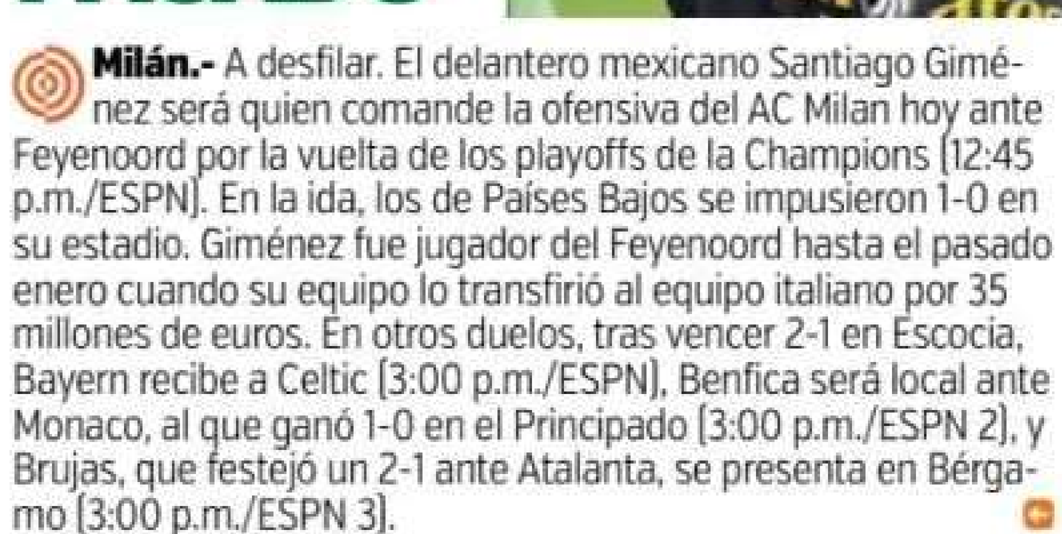
BARCELONA ofrecerá la renovación a Robert Lewandowski hasta el 2027.

EL PILOTO DE MOTOGP MARC MÁRQUEZ se compró una mansión en Madrid por 10 millones de euros.

JULES KOUNDÉ, defensa del Barcelona, no fue considerado titular por llegar tarde a la concentración.

MEXICANO GIMÉNEZ JUGÓ EN FEYENOORD Y HOY PODRÍA ELIMINARLO CON MILAN

CITA CON EL PASADO



Milán.- A desfilar. El delantero mexicano Santiago Giménez será quien comande la ofensiva del AC Milan hoy ante Feyenoord por la vuelta de los playoffs de la Champions (12:45 p.m./ESPN). En la ida, los de Países Bajos se impusieron 1-0 en su estadio. Giménez fue jugador del Feyenoord hasta el pasado enero cuando su equipo lo transfirió al equipo italiano por 35 millones de euros. En otros duelos, tras vencer 2-1 en Escocia, Bayern recibe a Celtic (3:00 p.m./ESPN), Benfica será local ante Monaco, al que ganó 1-0 en el Principado (3:00 p.m./ESPN 2), y Brujas, que festejó un 2-1 ante Atalanta, se presenta en Bérgamo (3:00 p.m./ESPN 3).

FODEN, CON 24 AÑOS, TENDRÁ SU CUARTO HIJO

PAPÁ CONEJO

Manchester.- Papá precoz. Con solo 24 años, el extremo inglés Phil Foden anunció que será padre por cuarta vez, apenas ocho meses después del nacimiento de su último hijo. El extremo del Manchester City está casado con Rebecca Cooke, de 22 años, a quien conoció durante su infancia en Stockport y ambos también son padres de los pequeños Ronnie y True. De otro lado, el futbolista podría mudarse de ciudad en junio, ya que tendría ofertas del Atlético Madrid y Bayern Múnich.





CUNA DE CAMPEONES

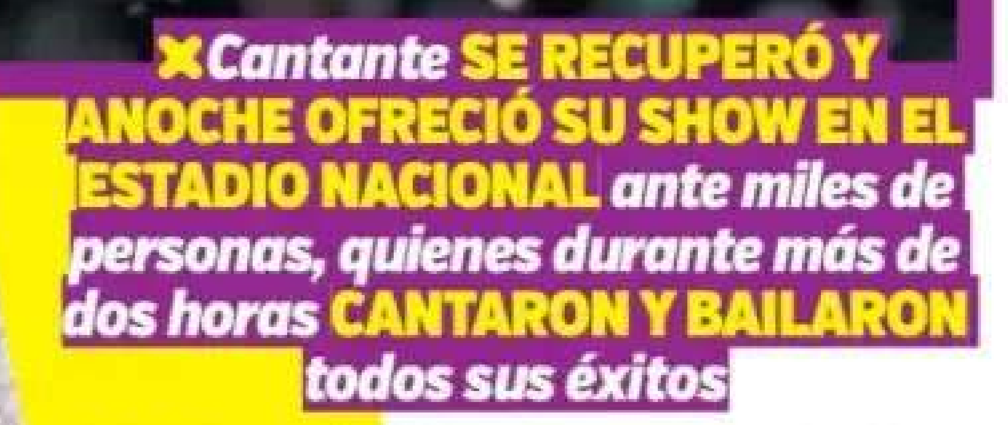
Los hijos de Lionel Messi siguen los pasos de su padre en las categorías menores de Inter Miami. Thiago fue campeón de la Weston Cup junto a sus compañeros de la Sub-13, mientras que Mateo ganó el mismo torneo con la Sub-11. "Campeones por tres", posteó Antonela Roccuzzo junto a la 'Pulga' y los chicos.



VINI COMO DUEÑO

Tal como hizo su compañero Kylian Mbappé, que adquirió al SM Caen, el extremo del Real Madrid, Vinicius Jr, y un grupo inversor compraron el FC Alverca, club portugués fundado en 1939 y actualmente en Segunda división. Se estima que se pagó alrededor de 10 millones de euros.

LOCURA POR Shakira



✖ Cantante **SE RECUPERÓ Y ANOCHE OFRECIÓ SU SHOW EN EL ESTADIO NACIONAL** *ante miles de personas, quienes durante más de dos horas* **CANTARON Y BAILARON** *todos sus éxitos*

Una noche de locura. La cantante colombiana Shakira se recuperó del dolor abdominal, que la llevó a internarse en una clínica local y suspender su show del domingo en Lima, y ayer se reencontró con sus miles de seguidores que se dieron cita en el Estadio Nacional para disfrutar de su show 'Las mujeres ya no lloran', que duró más de dos horas y tuvo un despliegue impresionante de luces.

Frente a un mar humano, Shakira agradeció a sus fans por las muestras de cariño que recibió mientras estuvo internada y brindó un espectacular show donde interpretó todos sus éxitos musicales, siendo coreados por miles de personas.

Temas como 'Hips Don't Lie', 'Antología', 'Te felicito', 'Chantaje', 'Soltera', 'Inevitable', 'Estoy aquí', 'BZRP Music Sessions', entre otros, fueron parte de su repertorio.

Y aunque hasta ayer en la mañana existían muchas interrogantes sobre la salud de la barranquillera, la misma Shakira confirmó a través de sus redes sociales que se subiría al escenario.

Sus fans llegaron a la cita con polos con la cara de la cantante, con el rostro pintado con el nombre de Shakira o luciendo las cinturillas árabes que la cantante colombiana usa cuando mueve las caderas.

De otro lado, el domingo llegaron a Perú Milan y Sasha, los hijos de Shakira y Gerard Piqué, para acompañar a su mamá en su gira latinoamericana. Ellos incluso la acompañaron a la clínica y también estuvieron presentes en el Estadio Nacional. Al culminar su show en Perú, Shakira viajará a su tierra natal, Colombia.

NUEVAS FECHAS

La empresa que trajo a Shakira a Perú, anunció que el concierto del 16 de febrero, que fue suspendido, se reprogramó para el 15 de noviembre. Además, se agregó una nueva fecha para el 16 de noviembre.

trome fiesta

Evelyn: Melissa ya no es mi amiga

Evelyn Vela contó que ya no tiene una amistad con Melissa Klug, a raíz que bromeó cuando trataron de vincular a la popular 'Blanca de Chucuito' con el futbolista Christian Cueva y dijo 'que ahora la defienda Yahaira'.

"Cada quien toma los comentarios como mejor le parezca. Yo puedo opinar lo que a mí me parezca. Si lo tomó a mal, por algo será", expresó Vela.

Entonces, ¿ya no hay una amistad con Melissa?

No, pero siempre me quedaré con los recuerdos bonitos. Los mejores deseos para ella y que le vaya bien siempre.

¿Lamentas que la amistad se haya quebrado?

Es que no fue por mi parte. (L.G.)

✖ Se distanciaron por broma de vinculación de chalaca con Cueva



Sofía en 'Arriba mi gente'

✖ Reemplaza a Maju, que está de vacaciones

Sofía Franco llegó a Lima para conducir 'Arriba mi gente', pues Maju Mantilla está de vacaciones, y también será la reportera del programa en el Festival Viña del Mar.

"Estaré hasta el jueves en la conducción. Ese día alistaré maletas para viajar a Chile, donde cubriré el Festival Viña del Mar, estoy segura de que Renata Flores la romperá y nos dará una gran sorpresa", dijo.

En Viña del Mar hay gran expectativa por tu regreso a este certamen, del que fuiste reina.

Sí, estoy muy agradecida con todos los mensajes que he recibido, el cariño del público es hermoso, me llena de energía.

¿Vas a informar solo para 'Arriba mi gente'?

No, también para el programa de México 'Primera mano' de Gustavo Adolfo Infante. (C. Chévez)



Greissy emocionada

Greissy Ortega contó que está ansiosa porque esta semana se hará la ecografía para saber el sexo de su bebé, fruto de la relación que tiene con Randol Pastor.

"Todavía no sabemos el sexo del bebé, pero esta semana me haré la ecografía, sin embargo, ni Randol ni yo sabremos el sexo hasta el día de la revelación del sexo. Estamos ansiosos por saber, pero lo que más deseamos es que nazca sanito. Ambos ya tenemos hijos mujeres y hombres, así que sea lo que Dios nos mande", precisó Ortega.

✖ Esta semana conocerá el sexo de su bebé y Allison Pastor será la madrina

¿Es verdad que tu cuñada y esposa de Erick Elera será la madrina del bebé?

Así es. Allison (Pastor) será la madrina, pero un amigo mío será quien me ayudará a realizar la revelación del sexo. (L.G.)



Corista echa a Maryto

Saela Guevara, la ahora excorista de la orquesta Maryto y su Salsón, declaró que el cantante le coqueteaba y la despidió tras haberle comunicado que tiene pareja.

Según Guevara, Maryto la cortejaba cuando era pareja de Giuliana Rengifo. "Tengo conversaciones donde él me ruega para irnos de viaje, salir a cenar, ir al sauna, que la única mujer que quiere en su vida soy yo. La semana pasada me robaron y no pude ir a trabajar, pero botarme ha sido la excusa perfecta. Yo nunca dije nada por cuidar mi trabajo, pero tengo capturas, audios, depósitos, es más, me ofreció regalarme mil soles porque tenía una operación de salud y lo rechacé, no lo tomó a mal hasta que le dije que tenía novio", explicó Saela.



Saela Guevara afirma que salsero la invitaba a salir cuando estaba con Giuliana

Janet: FARFÁN VA EN SERIO CON XIOMY

Asegura que NO HAN TERMINADO y que los comunicados que lanzaron anunciando el fin de su relación es PARA QUE LOS DEJEN TRANQUILOS

La conductora de 'América hoy', Janet Barboza, señaló que el futbolista Jefferson Farfán y la actriz Xiomy Kanashiro continuarían con su relación amorosa, pese a que hace unos días difundieron un comunicado en sus redes sociales dando a conocer su ruptura. "Me ha llegado una información del entorno de Xiomy Kanashiro, sobre de que la terminada que han dado para redes sociales es solo para los medios de comunicación y así los dejen tranquilos. Me han dicho que Jefferson quiere proteger a una saliente por primera vez y que ahora sí va en serio. Xiomy es una chica muy regia, mujer preparada y con ella puedes hablar de cualquier cosa", sostuvo la popular 'Rulitos'.

En tanto, el exfutbolista y uno de los mejores amigos de Jefferson Farfán, Roberto Guizasola, espera que pronto pueda retomar su relación sentimental con Xiomy.

"Xiomy es una buena chica, todas las personas que he podido conocer del entorno de Jefferson son de diez, nos conocemos y hay respeto. Ella (Xiomy) es guapa, él no. Espero que algún día puedan retomar su amor y para adelante", manifestó Guizasola en conversación con el programa 'América hoy'.

DORITA: ESTÁ PROBANDO TODO EL MENÚ

En tanto, Dorita Orbegoso indicó que Jefferson Farfán solo estaría disfrutando de su soltería y que no habría tomado en serio su relación con Xiomy.

"No necesitamos ser tan especialistas ni amigos para darnos cuenta de que él (Farfán) está viviendo su momento y probando toda la variedad que hay en el menú. El hombre a los 40 años no quiere amarrarse con nadie", aseveró Orbegoso.



Lucía entró al quirófano

Para operarse de los ojos y canceló sus shows

La cantante Lucía de la Cruz se encuentra recuperándose de una operación a la vista, por lo cual tuvo que cancelar todas sus presentaciones.

"Se me rompió en dos el trifocal del ojo derecho, por eso la operación que me realizaron fue de alto riesgo. Con la ayuda de Dios todo va bien, tengo tres días de descanso médico", dijo Lucía, quien pidió al público su comprensión,

"Primero es mi salud, he cancelado todo, hasta la grabación con el notario Alfredo Zambrano, porque con él tengo planeado grabar un disco", comentó la criolla. (J. Lino)



HOLA, MI BARRUNTO. Llego embaladita para contarles los últimos chismes de Chollywood... **LA TERESITA, TITO, GASPAR** y **FRANCESCA** visitaron el set de 'Mande quien mande' y **MARÍA PÍA** les preguntó cuándo la invitaban a grabar porque ella podría ser la nueva Teresita. Suave con el serrucho... **MILETT FIGUEROA** se contagió de la fiebre de **SHAKIRA** y cantó y bailó como la colombiana y no lo hizo mal. Ajá... Después de que varias chicas salieran a revelar que **BRYANT TORRES** es recontracoqueto y hasta han tenido sus 'choques y fugas', **SAMAHARA LOBATÓN** ha decidido no despegarse del cantante y el fin de semana lo acompañó a todos sus shows. Qué tal marcación... La cantante **MIRELLA PAZ** contó que la más feliz con la noticia de su embarazo es su mamita, ella jura que será varoncito y hasta ya escogió el nombre. Babero para la abuela... **BRENDA MATOS**, la recordada Kimberly de 'Al fondo hay sitio', después de desfilar en el Fashion Week de Nueva York, se quedará unos días más en esta ciudad para estudiar actuación. Buena... **ALEJANDRA BAIGORRIA** dice que está con los nervios porque su matri con **SAID PALAO** está a la vuelta de la esquina... Ahora sí me quito porque mi amorcito me pide que le mueva las caderas como Shakira... Suuuaaaveee.

Karla: CHRISTIAN ME PIDIÓ MATRIMONIO

Se dieron 'PIQUITO' EN BODA MASIVA DE VENTANILLA y cuenta que cantante le dijo que quería envejecer a su lado



Karla Tarazona y Christian Domínguez ya no ocultan su amor, tal es así que hace unos días protagonizaron un tierno beso en un matrimonio masivo en el distrito de Ventanilla. Además, la conductora de 'Préndete' reveló que el padre de su último hijo le pidió matrimonio.

Karla, creo que es primera vez que te das un beso ante el público con Christian...

Fuimos padrinos de un matrimonio comunitario en Ventanilla y estábamos dando el ejemplo de cómo darse el beso, ja, ja, ja.

¿Es verdad que Christian te pidió matrimonio?

Me dijo: '¿Te quieres casar conmigo?'. Pensé que era parte de una parodia, pero me dijo que era verdad. Me dijo: 'Quiero envejecer contigo y al lado de mis hijos. No voy a desperdiciar la nueva oportunidad que me dio Dios y tú para ser feliz. Haré que jamás te arrepientas de la decisión de darme esta oportunidad, que pensé que jamás podrías darme'. Así me dijo y me quedé helada.

¿Qué le respondiste?

Estaba conmovida. No respondí nada y solo dejé que hable. Me dijo que no quería que responda nada aún y que solo quiere que sigan pasando cosas para cambiar mi decisión, pues antes le dije que no me volvería a casar.

Se podría decir que están pasando por un gran momento como relación...

Sí. Me siento tranquila, siempre quiere darle lo mejor a su familia y me llena de detalles.

Entonces, ¿evaluarás la posibilidad del matrimonio con Christian?

Le responderé hasta cuando yo sepa bien lo que quiero, sea casarme o no. Igual estaremos juntos, así que no me siento presionada. (L. Gamarra)

Rating

SÁBADO	
Reventonazo de verano....	9.4
Los milagros de la rosa Perú....	8.8
Estás en todas........	5.5
JB en ATV......	5
Cinescape....	4.6

La Chola regresó recargada

'El reventonazo de verano' lideró el rating sabatino

El regreso de 'El reventonazo de la Chola', que inició el sábado pasado su temporada de verano, lideró el rating sabatino con 9.4 puntos de sintonía.

La Chola tuvo en su set a invitados como Queca (Johanna San Miguel), quien fue su secretaria en el sketch de 'El juzgado'.

También estuvieron 'Cristóbal' (Franco Pennano) y 'July' (Guadalupe Farfán), Mónica Cabrejos y Carlos Vílchez, y Estrella Torres y su esposo Kevin haciendo el tren de 'La boa'.

Adolfo se vacila en 'No te mueras por mí'



Cuenta que su personaje se llama Marc Anthony

Adolfo Aguilar afirmó que está feliz de ser parte del elenco de la película 'No te mueras por mí', que protagonizan Juan Carlos Rey de Castro y Ximena Palomino y se estrena el próximo 3 de abril.

"Mi personaje se llama Marc Anthony, es un carismático y extravagante presentador de reality show. Es muy histriónico, divertido y, como en la vida real, no es ni bueno ni malo", dijo Aguilar.

"Mis expectativas son muchas y muy altas. La película aborda las relaciones tóxicas y creo que todos hemos pasado por una en algún momento de nuestras vidas", añadió Adolfo.

Camila baja el dedo a rubia de Mauricio



Hija dice que no sabe nada de los planes de matrimonio de su papá

Camila Diez Canseco señaló que no sabe nada sobre los rumores de que su papá, Mauricio Diez Canseco, está planeando casarse, una vez más, con una rubia de nacionalidad argentina.

"¡Qué!, ¿cuál matrimonio?, no sé nada", respondió Camila, quien incluso no sabía que su papá tiene nueva pareja.

"No me ha comentado nada, hemos estado programando lo de la tercera temporada de 'Cazador de talentos' en Panamericana Televisión, que nos va bien y me encanta el formato, pero de lo otro, nada", indicó. (J. Lino)

familia padresehijos

Acompáñalos

Acompaña a tus hijos en sus momentos más importantes. Será algo que recordarán toda su vida. Que tú estés ahí significará mucho para ellos.



Tiempo

A menudo vivimos en modo 'apresurado'. Date el tiempo y el espacio para escuchar lo que tus niños dicen con o sin palabras. Disfruta de ese compartir.



Mejor padre

No te obsesiones con ser un mejor padre. Pensar que debes ser siempre perfecto perjudica tu bienestar y se pierde la espontaneidad.



DEBE SER UNA EXPERIENCIA POSITIVA Y SIN ESTRÉS

Mi hijo irá por primera vez al colegio, ¿QUÉ HAGO?



POR: MARITZA LLANOS

Esta transición puede generarle ansiedad, por eso ayúdalo a adaptarse ***a su nueva etapa***



SABÍAS QUE...?

El primer día es normal que haya lágrimas, pero lo mejor es despedirse con seguridad y cariño, sin prolongar el momento. Un 'te veré luego, diviértete' es suficiente para transmitir confianza.



Se acerca la vuelta al colegio y el primer día de clases en primaria deja huella en la vida de cualquier niño, y puede generar ansiedad en ellos y también en sus padres. Es una etapa de cambios, donde se enfrentan a nuevas rutinas, compañeros y responsabilidades. Prepararlos con anticipación hará que este proceso sea más llevadero y positivo.

"La adaptación escolar es clave para el bienestar emocional del niño. Un ambiente de confianza y seguridad en casa lo ayudará a enfrentar este reto con entusiasmo", señala el psicólogo y psicoterapeuta Walter Hinojosa.

¿QUÉ HACER?

1. **DIÁLOGO.** Explícale qué va a suceder ese día, cómo será su rutina y qué cosas nuevas vivirá. Usa un tono positivo y enfatiza los aspectos emocionantes, como hacer nuevos amigos o aprender cosas interesantes.
2. **RECONOCIMIENTO.** Si es posible recorre con tu hijo las instalaciones, muéstrale su aula y preséntale a su maestra. Esto reducirá la incertidumbre y hará que el lugar le resulte más familiar.
3. **RUTINAS.** Para evitar que el primer día sea caótico, comienza a establecer rutinas de sueño y alimentación con al menos una semana de anticipación. Así el niño se acostumbrará a levantarse temprano sin sobresaltos.
4. **INDEPENDENCIA.** Permítele elegir algunos útiles. Darle la oportunidad de escoger su mochila o sus colores lo hará sentir parte del proceso y aumentará su entusiasmo por el inicio de clases.

NIÑOS SANOS Y FELICES

Carlos Chacón Mormontoy
Pediatra CMP 21376 / RNE 14482

DOLOR DE ESPALDA

Es común la consulta por dolor de espalda en pediatría, siendo muchas las causas.

Tenemos causas inespecíficas (más frecuentes 95%-99%) que pueden localizarse en cualquier parte de la columna.

Se asocian a mala posición o sobrecarga en esfuerzos físicos, también por sobrecarga de mochilas. Puede haber pequeños estiramientos musculares o de ligamentos, algo muy común en niños que hacen mucho esfuerzo físico.

Otras causas menos frecuentes son, por ejemplo, la espondilolistesis (desplazamiento de una vértebra sobre la otra), que produce una ligera compresión del nervio, lesión frecuente en jóvenes atletas. Tenemos chicos con escoliosis, donde la columna está en forma de una 's'.

Hay otros niños con cifosis, que presentan una excesiva curvatura de la columna.

Padres, cuando su hijo manifieste dolor de espalda, acudan al médico para investigar cuál es la posible causa.

Médico asociado a Sociedad Peruana de Pediatría
jorgechacon1807@gmail.com

LA RECETA DE HOY

Por: Doña Marmita

Enrollado de cerdo



INGREDIENTES

- 1 kilo de lomo de cerdo
- Sal, pimienta y miel
- Orejones al gusto
- Piña y guindones al gusto
- Damascos al gusto
- ½ taza de jugo de naranja
- 1 cda. de miel
- Vino blanco al gusto

PREPARACIÓN

- Filetear el lomo de cerdo. Estirarlo como si fuera una capa. Salpimentar. Colocar una fila de orejones, piña, guindones y damascos. Enrollar y amarrar la carne con pabilo para evitar que se desarme a la hora de hornear. Poner el enrollado en una bandeja para horno. Añadir sal. Combinar el jugo de naranja con una cucharada de miel. Añadir toda la mezcla por encima del enrollado.

Agregar vino blanco. Llevar al horno precalentado a 180°C por 1 ½ horas. Retirar del horno, untar miel y regresar al horno a gratinar por 45 minutos. Retirar del horno, desechar el pabilo y cortar en rodajas. Servir.

MIRAY

MEGA OFERTAS de verano

Del 18 al 24 de febrero, 2025 y/o hasta agotar stock.

SMART TV LED 4K
MK55-K5000WBT / Cód. 134300

USB x 2 | HDMI x 3

webOS Hub

10 cuotas de S/ 138.53
CON TU CRÉDITO oka* / TCEA: 52.44%

S/ 1,099
Precio normal: ~~S/ 1,499~~

55"

Incluye control mágico

AIRE ACONDICIONADO PORTÁTIL
AAP-124F / Cód. 133225

Cobertura 20 m² aprox.
3 velocidades
3 en 1

- Enfría
- Ventila
- Deshumedece

10 cuotas de S/ 113.32 TCEA: 52.44%
CON TU CRÉDITO oka*

S/ 899
Precio normal: ~~S/ 1,599~~







*Términos y Condiciones: Crédito Oka con una Tasa Efectiva Anual (TEA) de 49%, a un plazo especial de diez (10) meses en los productos seleccionados en este aviso. Válido del 18 al 24 de febrero de 2025 para compras en los establecimientos físicos de Importaciones Hiraoka S.A.C. ("Hiraoka") financiadas con Crédito Oka. Valido hasta agotar stock. Válido para personas naturales y sujeto a evaluación crediticia. No aplicable con otras ofertas/productos. La Tasa de Costo Efectiva Anual (TCEA) es referencial. El ejemplo considera una TEA de 49% sobre el precio del producto seleccionado/SKU en un plazo de diez (10) meses,y que el cliente ha optado por adquirir el seguro de vida ofrecido por Oka durante el plazo del crédito. Hiraoka está a cargo de la comercialización del producto y Oka ofrece los servicios financieros. Para más información, visita: www.hiraoka.com.pe/terminos-y-condiciones

HIRAOKA

Stock mínimo: 10 unidades c/u. en todos los productos. Imágenes referenciales
Tiendas: Lima: Av. Abancay 594 / Miraflores: Av. Petit Thouars 5273 San Miguel: Av. La Marina 2650
Independencia: Av. Carlos Izaguirre 126 **Horario de atención:** Lun a Sáb: 10:00 am - 8:00 pm / Dom: 10:30 am - 7:00 pm

Realiza también tus compras en



trome ESCOLAR

¿CÓMO ERA EL ASEO EN EL INCANATO?

NUESTROS ANTEPASADOS ERAN MUY LIMPIOS Y ORDENADOS

Durante el imperio de los incas, toda la población debía mantener limpios sus cuerpos, ropas y casas. Por orden del inca, todos eran instruidos desde temprana edad en el estricto aseo corporal y de su vestimenta. Con ese fin, un llaqtacamayoc o jefe vecinal visitaba a las familias para verificar la limpieza de las personas, así como las de sus casas y campos de cultivo, que además debían estar ordenados.

A quienes estaban sucios se les obligaba a bañarse y, según el cronista Guamán Poma de Ayala, se les castigaba con 'cien azotes con una huaraca'. Garcilaso de la Vega confirma que los inspectores revisaban la limpieza de todos en casa, incluso de adornos y utensilios, 'y a los que hallaban aliñosos premiaban con loarlos en público, y a los desaliñados castigaban con azotes en brazos y piernas o con otras penas que la ley mandaba'.

Y es que no había excusa para estar sucios, ya que represas, canales, acueductos, fuentes y cochas (lagunas) surtían de agua a la población en forma permanente, tanto para beber como para cultivos y asearse.

El aseo se realizaba con agua limpia y un preparado con cenizas de maíz y plantas hacía de jabón. Y ello no solo por cuidar el aspecto personal, sino también para evitar enfermedades y cuidar la salud de la población.

Se castigaba a los sucios y desordenados en sus casas

LA YAPA

De ser posible, los monarcas incas se bañaban en aguas termales que, originadas de volcanes, tenían además propiedades medicinales y reparadoras. No solo empleaban preparados de maíz como jabón, sino también plantas aromáticas y ungüentos que los mantenían frescos y limpios por horas. Además, establecieron ceremonias religiosas como, según Sarmiento de Gamboa, la fiesta de 'situa', en que a medianoche, con antorchas, la gente se bañaba para estar limpia 'de toda enfermedad'.

EL PORQUÉ DE LAS COSAS

¿Por qué no podemos caminar recto con los ojos vendados? Cuando caminamos, nuestros ojos envían señales al cerebro para corregir nuestra trayectoria y este envía instrucciones a nuestro sistema locomotor corrigiendo las posibles variaciones al caminar recto. Si cerramos los ojos nuestras piernas no reciben esa instrucciones y nos torcemos. Conociendo el terreno sí se podría caminar recto y con los ojos cerrados.



CÓMO SE ESCRIBE

Finta

El diccionario registra los homónimos de la lengua general finta como 'tributo que se pagaba al príncipe, de los frutos de la hacienda de cada súbdito, en caso de grave necesidad' y 'ademán, amago que se hace con intención de engañar a alguien'. Este último es un italianismo, de finta 'ficción', emparentado con el verbo fingir.

GRUTA DE HUAGAPO

Ubicada a 3,572 metros sobre el nivel del mar en Palcamayo (Tarma, Junín), la Gruta de Huagapo es una de las más profundas de Sudamérica. La boca (entrada) mide, aproximadamente, 30 metros de alto y 20 metros de ancho. Al ingresar, y al lado derecho, se aprecian pinturas rupestres de una llama, taruka, guanaco, serpiente, gusano y escenas de caza que datarían de 10 mil a 6 mil años a.C.



curiosidades UN BESO FUNCIONA SIMILAR A UNA VACUNA

Una vez que el humano empezó a besar, nunca más dejó de hacerlo. Hace miles de años besar era una forma de comunicación y expresaba la necesidad de crear un vínculo social y acercarnos los unos a los otros. Besar es especialmente intenso porque los labios son una de las zonas del cuerpo con más células sensoriales. Cuando besamos, se liberan hormonas de la felicidad, la presión arterial aumenta y también lo hace la temperatura corporal. Además, el estrés disminuye y la hormona del amor, la oxitocina, genera bienestar con la pareja. Wolfgang Krüger, psicoterapeuta y escritor, afirma que es como una vacuna, pues 'al besar introduces bacterias nuevas en tu boca que activan tu sistema inmunológico preparándolo para cuando sea necesario'.

EMPRESA EDITORA EL COMERCIO S.A. RUC 20143229816

¡El regreso a clases viene con harto billetito!

El Mochilón Regalón trome

Regalamos más de
S/200MIL
en premios

- 1 premio de S/15,000
- 1 premio de S/5,000
- 15 premios de S/1,000
- 1,000 premios de S/100*
- 1,800 premios de S/50*

Juega así:

1 Este LUNES 24 de febrero y los LUNES 3, 10 Y 17 de marzo, recibe por la compra de tu diario una CARTILLA GRATIS.

2 De LUNES A DOMINGO, busca al interior los cupones impresos.

ENCUENTRA 6 CUPONES DE LUNES A VIERNES ¡Y 8 CUPONES LOS SÁBADOS Y DOMINGOS!

3 RECORTA Y PEGA tus cupones de acuerdo a la numeración impresa en tu cartilla de bingo.

4 Una vez completes todos los números de una de las letras de BINGO, ¡HABRÁS GANADO EL PREMIO RESPECTIVO!

EJEMPLO: ¡GANASTE S/15,000!

SI GANASTE UN PREMIO...

DE S/50* O S/100* EN LIMA METROPOLITANA: Acércate a tu canillita de confianza y preséntale tu cartilla para que puedan coordinar la entrega del premio en efectivo.

FUERA DE LIMA ACÉRCATE A:

- CALLE JOSE T GARCÍA 154, HUACHO
- URB. LOS VIÑEDOS DE SANTA MARÍA MZ. K-28, ICA
- JR. CHINCHA BAJA 128, CHINCHA

DE S/1,000 A MÁS EN LIMA METROPOLITANA: JR. PARACAS 530 PUEBLO LIBRE, LIMA



Siempre te da más

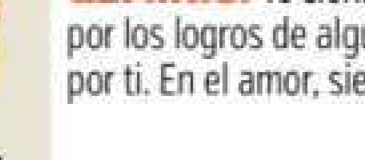
CRUCITROME

DANZA POPULAR BRASILEÑA
ESPUERTA
QUIEREN, ESTIMAN
DESOVE DE LOS PECES
FALSO DIOS
PROVINCIA DE CUSCO
MUJERES DISTINGUIDAS Y NOBLES
COMPUTADORA PERSONAL
ANIMAL DOMÉSTICO
CONFUSIÓN
TROME, SU DIARIO PREFERIDO
AVESTRUZ AUSTRALIANA
NEUMÁTICO
PRADERA
SIGNO ZODIACAL
ANFIBIO ANURO
PASAR LA LENGUA
SU SANTIDAD
DIOS EGIPCIO
PECULIAR
DAR LADRIDOS EL PERRO
GARZA REAL
POCO TUPIDO
QUIERE DEMASIADO
CATEGORÍA, RANGO
PRIMERO EN EL EDÉN
APADRINADA
HORAS DE LA MAÑANA
EXTRAEN
CARRASPERA
SUEGRO DE CAIFÁS
LAGO DE LOS ... (CANADÁ)
PELUSA
REGALAR
AROMA
DIOS DE LOS MUSULMANES
CERVEZA LIGERA
DUEÑAS Y SEÑORAS
SIMIAS
CASTIGO, PENA
NOVELA DE STEFAN ZWEIG
PANDA O POLAR
PROVINCIA DE SAN MARTÍN
CONDIMENTO VEGETAL
DISCO DE LP
MAMÍFEROS MARSUPIALES
NORTE
TIRAR DE LOS CABELLOS
VERSUS
OSMIO
IMPRUDENTE, TERCA
ROSÉ O TINTO
AMADA POR DON JUAN
TITANIO
...OZ AUTOR DE "JUDAS"
CAPITAL DE PERÚ
HUÁSCAR O ATAHUALPA
FIEL, HONRADO
LATERALES DE LA H
101 (ROM.)
EL (ITALIANO)
ERNESTO CARDENAL
PREFIJO PEQUEÑO
CAMPEÓN
RÍO DE CHILE
"EL ... VANIA" (CHEJOV)
DAÑO
ESTÁN EN LA BRÚJULA
IMPUESTOS

TU HORÓSCOPO


ARIES. Disfruta cada momento con la mejor actitud. Te harán ver un error que estabas cometiendo, reacciona.
21.3 | 19.4


TAURO. Toma con calma lo que sucede y sé prudente. Buen día para realizar un balance de lo que vienes haciendo.
20.4 | 20.5



GÉMINIS. Te sientes bien de ánimo por los logros de alguien muy querido por ti. En el amor, siempre da lo mejor.
21.5 | 20.6


CÁNCER. Es el día perfecto para armonizar y sentirte mejor. Estrecha lazos familiares. Llega una excelente propuesta.
21.6 | 22.7


LEO. A veces es bueno dejar fluir las emociones para aliviar tensiones. Una llamada te pondrá contento.
23.7 | 20.8


VIRGO. Come a tus horas y descansa bien, te ayudará a sentirte mejor. Recibirás una sorpresa que no esperabas.
23.8 | 22.9


LIBRA. Deja atrás los problemas por un rato. Da gracias por lo que tienes, así tendrás la fortaleza para salir adelante.
23.9 | 22.10


ESCORPIO. Aprovecha este martes para recuperar energías. Pronto aparecerá esa oportunidad. Deja fluir tus emociones.
23.10 | 21.11


SAGITARIO. Si no estás de acuerdo con algo, no lo hagas. Recuerda que las cosas forzadas nunca llegan a buen puerto.
22.11 | 21.12


CAPRICORNIO. Demuestra que has madurado y sé responsable. No despilfarres ese dinero que tanto te costó ganar.
22.12 | 19.1


ACUARIO. Día ideal para compartir con los seres que amas, rompe la rutina. Alguien del pasado pregunta por ti.
20.1 | 18.2


PISCIS. Eres importante para tu familia, por eso piensa bien los pasos que vas a dar. Cuidado con malos comentarios.
19.2 | 20.3

PURAS letras

¿QUÉ ES UN HUAICO Y POR QUÉ OCURRE? (2)



F	A	E	D	A	R	E	B	R	O	S	B	A	E	D	E	U	P	O	N	P
V	S	X	L	D	L	G	U	D	A	A	E	A	F	Y	A	O	Z	F	U	E
Z	E	T	A	A	A	A	F	N	D	N	V	L	S	D	N	A	V	T	M	R
A	N	R	R	L	L	Z	G	V	A	O	E	A	A	E	D	D	A	A	G	I
O	O	A	U	A	V	E	Z	R	S	A	T	C	E	G	F	S	S	F	E	O
D	I	O	T	F	Y	A	D	A	A	U	V	N	U	E	U	A	S	M	X	D
N	C	R	A	A	D	E	P	O	R	N	M	A	S	D	P	A	R	F	S	O
A	A	D	N	L	F	U	N	A	L	O	P	R	L	U	O	O	M	A	S	D
R	T	I	O	L	S	S	D	U	V	E	A	E	E	A	N	R	V	Z	A	E
U	I	N	N	A	F	O	X	I	N	N	U	S	N	E	N	D	P	F	F	T
T	P	A	E	D	S	B	M	B	I	C	T	S	A	D	A	C	A	E	D	I
A	I	R	R	E	S	I	S	B	F	A	O	L	L	V	I	D	H	Z	S	E
S	C	I	R	L	E	F	M	G	S	X	Y	R	F	E	A	E	F	A	V	M
A	E	A	E	N	M	O	V	I	M	I	E	N	T	O	J	U	N	T	O	P
V	R	S	T	A	C	A	V	A	L	C	H	D	A	O	V	Z	A	T	D	O
E	P	O	D	L	A	Z	E	C	U	D	O	R	P	D	U	L	A	T	E	V
S	V	Z	A	F	C	O	N	L	A	S	L	L	U	V	I	A	S	F	A	Z
Y	D	A	E	L	B	A	T	S	E	N	I	O	N	E	R	R	E	T	L	E

- El suelo del
- terreno natural,
- al combinarse
- con las lluvias,
- no puede absorber
- el agua
- y se va saturando.
- Se producen
- precipitaciones
- extraordinarias
- y en un corto
- periodo de tiempo.
- El terreno inestable
- y saturado se
- pone en movimiento.
- La gran pendiente
- y la enorme
- masa puesta
- en movimiento, junto
- a la falla del
- talud, produce
- una avalancha
- a su paso.

TE AMO

SEPARADO BUSCA BUENA COMPAÑÍA

Cartas: Jorge Salazar Araoz 171, Santa Catalina. La Victoria
Mail: doctoracarmen01@trome.com

MIGUEL (44).- Buenos días, doctora Carmen, soy padre y estoy separado. Le escribo porque me gustaría conocer a una linda chica, humilde, menor que yo, que desee entablar una bonita amistad y, con el tiempo, quizá una relación de pareja. Busco a alguien con quien compartir momentos agradables, conversar y construir un vínculo sincero basado en el respeto y la confianza. Sé que aún puedo rehacer mi vida. Si alguna mujer está interesada en conocerme, puede escribirme a mi WhatsApp: **960-597-070.** Mis intenciones son serias, abstenerse aquellas personas que no buscan lo mismo que yo.

DOCTORA CARMEN
Mira, hijito:
Es valioso que busques una conexión sincera basada en el respeto y la confianza. Si alguna persona está interesada en conocerte y compartir tus valores, seguro te contactará. Deseo que encuentres a alguien con quien construir una relación bonita y duradera. **Suerte.**

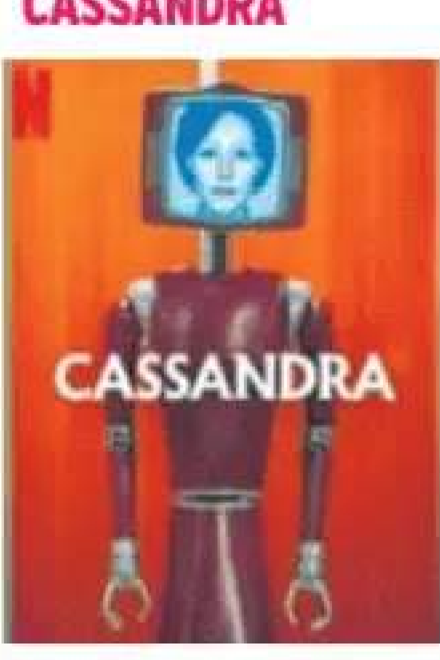
TROME sudoku 306



		4						2
2			6		4			9
		6			3	7	8	4
					2			
	2	5					6	
		9	8	6		3	2	7
4	5							8
8		2		1			4	6
	6		5			2	7	

TROME SERIES

NETFLIX
CASSANDRA



TEMPORADAS: 1
CAPÍTULOS: 6

En Alemania, la casa inteligente más antigua despierta a su asistente IA, Cassandra, tras décadas de inactividad, al recibir a una nueva familia. Con miedo de ser abandonada nuevamente, Cassandra utiliza los avanzados recursos tecnológicos de la casa para manipular los eventos y ganarse un lugar en la dinámica familiar.

SOLUCIÓN GRAMA



CELESTE Y CLAUDIA

Las guapas Celeste y Claudia estarán hoy en el importante partido entre Alianza Lima y Boca Juniors por la Copa Libertadores. La primera es cantante y la segunda bailarina, a quienes une el arte y el amor por el fútbol. Una es bostera y la otra íntima. Igual prometen alentar a sus equipos en el estadio de Matute.

FOTO: ALAN RAMÍREZ

LOS ENGAÑOS A SHAKIRA





Este *Búho* estuvo muy atento al **culebrón de Shakira en Lima.** Pienso que es de esas mujeres afortunadas en su vida profesional, pero desdichadas en el amor. **Y no solo lo digo por Piqué.** Antes del crack español se recuerda la famosa historia de amor de la barranquillera y el abogado argentino **Antonio de la Rúa**, quien fue su mánager durante mucho tiempo. Ellos protagonizaron un noviazgo de once años en el que nació una de las canciones más románticas de la estrella de la música latina. Pero **¿qué pasó entre ellos? ¿Es verdad que Gerard Piqué fue pieza clave de su ruptura?** Shakira y Antonio de la Rúa se conocieron en el año 2000. Ella se encontraba en medio de la gira promocional de su disco **'¿Dónde están los ladrones?',** mientras que él trabajaba junto a su padre, el entonces presidente argentino Fernando de la Rúa. Ambos coincidieron en una cena organizada en Buenos Aires, en un momento que la barranquillera describió tiempo después como **"amor a primera vista"**. Desde entonces, iniciaron un romance. Si bien se comprometieron en marzo de 2001, nunca llegaron a casarse. Pero decidieron dar un paso más en su vínculo profesional: Antonio se convirtió en el representante de la cantante. Probablemente, el tema más famoso dedicado a **De la Rúa es 'Día de enero' (2006).** En esta composición, Shakira se muestra muy enamorada y revela parte importante de su relación: **"Te conocí un día de enero, con la luna en mi nariz. Y como vi que eras sincero, en tus ojos me perdí",** inicia la canción. **"Voy a curarte el alma en duelo. Voy a dejarte como nuevo y todo va a pasar. Pronto verás el sol brillar. Tú, más que nadie, mereces ser feliz. Ya vas a ver cómo van sanando poco a poco tus heridas, ya vas a ver cómo va la misma vida a decantar la sal que sobra en el mar",** agrega. Sin embargo, este noviazgo no estuvo libre de rumores de infidelidad.



Medios como **La Vanguardia,** por ejemplo, señalaban que Antonio había engañado a su novia durante seis años. Entonces, cuando salió el álbum **'She Wolf',** muchos sugerían que el tema **'Mon amour'** era para él. Solo basta escuchar el inicio de la canción para ser testigos de un reclamo bastante fuerte. **"Creo que vives en negación. ¿Qué no ves que ella es bastante salvaje? Y cada noche rezo por que no la embaraces, porque sigo queriendo ser la madre de tus hijos. Dicen que 'el amor nació en París'. Así que ella ha planeado un viajecito a Francia. Ya está en ansiosa anticipación, pues espero que tengan unas horribles vacaciones",** canta Shakira. Luego de once años, Shakira y Antonio de la Rúa decidieron terminar su relación. Aunque en un inicio se pensaba que esta ruptura se dio en buenos términos, algunas disputas legales entre los dos revelarían que su alejamiento no fue amistoso. De acuerdo con el **diario El Mundo,** el argentino demandó a la artista por 78 millones de euros por su trabajo como mánager. No obstante, pese a sus intentos, la colombiana salió vencedora de la batalla judicial y cada uno siguió con sus respectivas vidas. Vale precisar que esta separación se dio a conocer recién a inicios del 2011, por medio de un comunicado: **"Desde agosto de 2010, tomamos la decisión mutua de darnos un tiempo en nuestra relación sentimental. Vemos esta separación como temporal y como un tiempo de crecimiento individual mientras continuamos siendo compañeros en nuestros negocios y vidas profesionales",** se leía. Un par de meses después del anuncio, el 29 de marzo del 2011, la intérprete oficializaba su romance con Piqué a través de su cuenta de **Twitter.** Esto hizo que crecieran los rumores de infidelidad por parte de la cantante. Aunque ninguna de las partes lo confirmó. Ella coincidió con el deportista por primera vez en Madrid, el 5 de junio de 2010, cuando la cantautora era parte del **festival Rock in Río**. Más tarde, se cruzaron en el marco del Mundial de Sudáfrica, en el que el **11 de julio España** se alzó como el equipo campeón. De esta relación nacieron los dos hijos de la artista. Además, inspiró temas como **'23', 'Amarillo', 'Me enamoré'** y hasta la **'BZRP Music Session #53'**. El engaño con **Clara Chía** ya es historia conocida. Apago el televisor. *